



笑Time



今年度、初めての定期試験！

6月3日(火)・4日(水)に、今年度初めての定期試験がありました。今回の結果に満足できた人も、思うようにいかなかった人も、大切なのは「ここからどう行動するか」です。まず、うまくいった教科や問題は、何がよかったですかを振り返ってみましょう。早めに勉強を始めた、毎日の積み重ねを大事にした、授業をしっかり聞いていたなど、自分なりの成功の理由を見つけて、それを次回も続けられるとよいですね。一方、思ったように点数が取れなかった教科がある人も落ち込む必要はありません。大切なのは、「なぜできなかったのか」を考えることです。暗記が不十分だった、問題の内容を理解していなかったなど、原因をはっきりさせることで、次に向けた対策が見えてきます。

また、試験後の復習はとても大切です。間違えた問題は、解き直すことで理解が深まり、次のテストで同じミスを防ぐことができます。面倒に思っても、復習しておくことで必ず力になります。そして、これからは「前より少しよくなること」を目標にしてみましょう。いきなり完璧を目指す必要はありません。「毎日10分だけ復習する」「テスト1週間前にワークを終わらせる」など、小さな目標から始めてみましょう。

試験の点数は、あくまで今の自分の通過点です。友達と比べるのではなく、過去の自分と比べて「前に進んでいるか」を大事にしてください。第二回定期試験は、夏休みが明けてからの9日の9月9日、10日になります。夏休みの学習を計画的に進めましょう。

進路学習 ~輝かしい未来に向かって~



総合的な学習で、職場訪問で体験したことや学んだことをパワーポイントや壁新聞にまとめ、グループ発表の準備を進めています。その後、進路学習を行います。進路を考えるにあたって、現実的な問題として高校選択が挙げられますが、目先のことだけでなく、自分の将来の生き方を考えることが大切です。義務教育を終え、厳しい社会で自分の力で生きていくために、「自立心」を養い、自分の意志で中学校卒業後の進路を選択してほしいと思います。「入る学校」ではなく「入りたい学校」を探し、「この学校でいいや」ではなく「絶対にこの学校がいい」という強い信念を持ち、努力を重ねて前進していくことが、自立への第一歩になると考えます。進路学習の中で、高校選びをするにあたって、高校の校風や部活動の熱意、通学の方法、制服の種類、設備の充実等、色々なことを考え、受験を考えるきっかけになればと考えています。また、公立高校と私立高校の違いや、入試についても少し説明をしていきます。まとめとして、高校調べを行います。ご家庭でも話題にしていただければと思います。



熱中症に気をつけよう



いつでもどこでもだれでも条件次第で熱中症にかかる危険性がありますが、熱中症は正しい予防方法を知り、普段から気をつけることで防ぐことができます。例えば、5月以降の暑い日や梅雨の晴れ間・梅雨明け、そして、夏休み明けなど、体が暑さに慣れていないのに気温が急上昇するときは特に危険です。無理せず、徐々に体を慣らすためにも以下のことに気をつけてください。

対策～その1～ シーズンを通して、暑さに負けない体づくりを続けよう

熱中症を予防するためには、暑さに負けない体作りが大切です。気温が上がり始める初夏から、日常的に適度な運動をおこない、適切な食事、十分な睡眠をとるようにしましょう。

対策～その2～ 日々の生活の中で、暑さに対する工夫をしよう

暑さは日々の生活の中の工夫や心がけでやわらげることができます。適度な空調で室内の温度を快適に保ったり、衣服を工夫したりすることで、熱中症の危険を避けやすくなります。また、日よけをして直射日光を避けましょう。自分のいる環境の熱中症危険度を常に気にする習慣をつけることも重要です。

対策～その3～ 特に注意が必要なシーンや場所で、暑さから身を守るアクションをする。

炎天下でのスポーツや、空調設備の整っていない環境での作業時などでは、熱中症の危険からしっかりと身を守るアクションをとることが必要です。適度な水分と塩分の補給をおこない、こまめに休憩をとるようにならう。

[参考資料：一般社団法人日本気象協会]

夏休みまでもう少し！

7月22日（火）から8月31日（日）まで夏休みとなります。勉強や部活動はもちろんですが、普段なかなかできない事にチャレンジするチャンスでもありますので、ぜひこの休みを有意義に活用してください。また、体調管理のためにも普段の生活リズムを崩さないこと、事件や事故にあわないよう注意して生活をしてください。9月1日（木）に元気な姿で会えるのを楽しみにしています！

— 7月の予定 — 最終下校 17:30				
月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	火③④⑤⑥ 三者面談	まなびクラブ 器械運動救済	木①②③④ 三者面談	金①③④⑤ 三者面談
7	8	9	10	11
月①～⑥	火①～⑥	水①～⑥ まなびクラブ	木①～⑥	金①～⑤委 専門委員会
14	15	16	17	18
月①～⑥	火①～⑥ 中央委員会	水①②③⑥ 給食最終日 職員会議	火⑤⑥大掃除	SNS 講演会 終業式 学活
21	22	23	24	25
海の日	夏季休業 ～8月31日まで			
28	29	30	31	

今月のシラバス (各教科の学習内容)		
	単元・授業	一言コメント
国語	敬語 手紙の書き方	学んだことを職 場訪問学習で 実践しよう。
数学	連立方程式 一次関数	1年生の内容 方程式&比例 の復習しておき ましょう。
英語	My Dream 不定詞	不定詞の3つの 用法をしっかりと 押さえましょう。
理科	・生物と細胞 ・植物のからだの つくりとはたらき	生物分野は、1年 生の復習をしてお きましょう。
社会	＜地理＞日本 の地域的特色	日本の自然環境や 人口、産業の特色を 知り、今後の社会生 活に生かせるように しましょう。
保健体育	器械運動 水泳	水泳の準備をし ておきましょう。 受診も早めに。
技術	エネルギー 変換 スピーカーの 製作	スピーカーの 製作です。け がに気をつけ ましょう。
音楽	合唱祭の曲選 び	いよいよ先輩だ ね！
美術	篆刻～自分の ハンコづくり～	完成を目指して 頑張ろう！