

七中を支えられる学年に!!

長い長い夏休みが終わり、いよいよ2学期がスタートしました。今年の夏は尋常ではなく、命に関わる危険な暑さだと連日報道されていました。また豪雨も多く、甚大な被害をうけた地域もありました。あらためて我々は、自然災害と隣り合わせに生活しているということに気づかされました。

2学期は、第2回定期試験、潮風祭、職場体験など、行事が目白押しです。皆に頑張ってもらわなければならない場面が沢山あります。気持ちを切り替えて、一人一人が自分のために、そして、クラスのために精一杯頑張らしましょう。七中を支える中心的な役割を担うのは2学年です。今学期の皆の活躍に期待しています。



充実した部活動を目指そう!!

総合体育大会が終わり、3年生が引退して、部活動の中心は2年生になりました。暑い中、一生懸命に励んでいる姿を多く見かけ、昨年以上に心身ともに大きく成長していることを実感しました。先輩として、1年生の良き模範となってくれることでしょうか。2学年として最も大きな大会に新人戦があります。日頃の成果を大いに発揮し、うまく結果につながることを期待したいと思います。



上手にリセットしよう!!

夏休み中は各教科の課題に精一杯取り組めただしょうか。暑さに負けず、計画的にできたでしょうか。本日提出する物は確実に出しましょ。今月の24日(火)と25日(水)には第2回定期試験があります。1学期の反省を生かして、一人一人が納得のいく結果につなげてほしいです。1学期最後の学年集会で、各クラスの評議委員から以下のようなことが反省として挙げられました。自分は当てはまるかどうか、今一度チェックしてみましょう。

- 元気が良すぎて、授業態度が悪いという評価につながってしまった。
- メリハリがなく、授業中の私語が多いときがあった。
- 3分前着席や授業の準備ができていないときがあった。
- 授業に対して積極性に欠け、挙手する人はいつも同じだった。



これらは全員の意識が変われば、十分改善できるはずですが。とはいえ、やろうと思ってもまだまだ夏バテ気味で、やる気になれないという人も多いのではないのでしょうか。上手にリセットする方法を、一つ紹介します。自律神経の名医が書いた本から一部抜粋しました。当たり前のことですが、なかなか実行に移せない人もいます。……。

休みの日は一日中ぼーっとしていた。思い当たる方も多いでしょう。

しかし、自律神経的に、これはおすすめできません。ぼーっとしているとなんとなく体や心が休まるイメージを持つかもしれませんが、それだけでは疲れが抜けないどころか、かえってぐったりしてしまうこともあります。

人の体は構造的にぼーっとしていても血流はよくなりません。血流が悪い状態で、疲れが取れたり、リフレッシュできたりすることはあり得ません。

気分や体のコンディションをリセットしたいならば、むしろ動くことが大切です。

こうしたことをいうと、「でも、何もする気になれないんです」という人がいますが、そんな人はなにはともあれ、まず立ってください。

「何もする気がしない」人は例外なく、座ったり、横になったりしています。その状態で見ると、いつまでも動き出すことができません。

ここでの対処法はまず「立つ」こと。

座ったまま「どうしようかな」と考えていても、ほぼ間違いなく行動に移せません。立った状態で「何をするか」を考えてください。

家で何時間もSNSやゲームに費やしている人はこのままでいいんですか？

～9月の学習内容～

～9月予定～

日	曜日	校内行事	日	曜日	校内行事
2	月	始業式・学活 全部活動再登校	18	水	特別日課(AM45分・AM50分) 自主公開(5、6校時)
3	火	給食開始日	19	木	試験前諸活動停止
4	水	中央委員会	20	金	学校運営協議会(15:00会議室)
5	木	特別日課(月123456) 教育相談①	22	日	秋分の日
6	金	特別日課 教育相談② 避難訓練(5校時)	23	月	振替休日
9	月	特別日課 教育相談③ 本を借りよう月間 ～9/30	24	火	第2回定期試験(数・国・音・技家)
10	火	特別日課 教育相談④	25	水	第2回定期試験(英・社・理・保体) 職員会議
11	水	定例研(給食後、一斉下校)	26	木	水12345
12	木	特別日課 教育相談⑤	27	金	ビブリオバトル(4・5校時 OS)
13	金	薬物乱用防止教室(5校時) 専門委員会	30	月	答案返却開始日
15	日	翔裕園敬老会(1日)			
16	月	敬老の日			

教科	単元・内容	一言コメント
国語	条件作文 平家物語	千葉県公立入試では、条件作文があります。文章の構成パターンを学んでいきましょう。
社会	中部地方 関東地方 日本の都道府県調べ発表	7 地方区分もいよいよ折り返しになってきました。ワークを進めて 3 週間後のテストに備えましょう。テスト後の反省の弁の気持ちを今一度!
数学	連立方程式の利用 一次関数	比例・反比例に続き一次関数を学習します。関数は来年も高校へ行っても学び、数学の柱でもあります。表と式とグラフの三本立てで理解を深めましょう。
理科	植物の体のつくりとはたらき 動物のつくりとはたらき	生物分野に入り、いよいよ私たち動物の体のつくりについても学んでいきます。体のどこの部分がどんな役割を果たしているのか等、意識してみてください。
英語	Lesson3 USE Read(234組) GET Plus3 must/must not 動詞giveなど+A+B 動詞call/makeなど+A+B Lesson4 GET①～②	2学期最初と2回目で夏休み中の課題テストを行います。文法事項は動詞によって、目的語だけでなく補語をとる文型について学びます。
音楽	全校合唱『校歌』『ふるさと』 学年合唱『時の旅人』 各クラス合唱	どの曲も歌詞は暗譜です。本番は10月17日ですが、まずは授業の中でしっかり取り組みましょう。10月1日からクラス練習がスタートします。誰かに頼ることなく、一人一人がきちんと取り組んでください。
美術	篆刻 ～オリジナルの判子を作ろう～	篆書体を使って、判子の印面をデザインし、篆刻刀で石を彫ります。9月は主に持ち手の彫刻の仕上げと出来上がった作品の鑑賞です。みんなの作品の良いところを探しましょう。
保健 体育	水泳(スキルテスト) 柔道・バドミントン・ハンドボール	2学期の最初は引き続き水泳を行います。その後は、柔道・バドミントン・ハンドボールを7時間ずつ行う予定です。柔道着の準備をしておきましょう。
家庭科	ファイルカバー製作 わたしたちの住生活	ファイルカバー製作(まつり縫い、ボタン付け、スナップ付け) 読后感想文を書いた人は、2学期の最初の授業で提出してください。