



鎌倉校外学習に行ってきました。

11月27日(木)に中学生になって初めての校外学習に行ってきました。電車の遅延や、雨が降る時間もありましたが、みんな元気に行徳駅まで帰ってくることができました。

今回の校外学習は実行委員を中心に各係に分かれて、一人一人が責任をもって仕事をやり遂げたと思います。各班が自分たちでルートを考えて、鎌倉の歴史を感じながら貴重な体験ができました。この校外学習で培った経験は必ずみんなの成長に繋がります。仲間との絆も深まり、「みんなで協力して笑顔あふれる楽しい校外学習」になりましたね。



実行委員長	1-4	A・Y (班長)	
副実行委員長	1-2	F・A (副班長)	1-7 K・K (副班長)
書記	1-6	T・K (美化)	1-1 N・R (保健) 1-5 N・T(学習)
しおり担当	1-3	S・S (班長)	

冬休みを迎えるにあたって

12月24日から冬休みを迎えます。「食事・運動・休養」は健康を支える3本柱です。栄養のバランスを考え、好き嫌いせず3食しっかり食べましょう。簡単なストレッチをするなど体を動かしましょう。早めに眠り体調を整えましょう。また、大掃除やお正月の準備など、家族の一員として家のお手伝いも進んで取り組みましょう。

今のうちに、冬休み中に取り組むことを具体的に考えておきましょう。例えば、「12月中に冬休みの課題を終わらせる」や「苦手な教科の復習をしっかりと行う」などです。勉強も大事ですが、リフレッシュすることも大切です。「1日15分散歩をする」や「1日15分好きなことをする」などです。気分転換をする方法も見つけながら、規則正しい生活を心がけましょう。

インフルエンザに気をつけよう！

インフルエンザが流行しています。七中でも学級閉鎖になったクラスもあります。次の事に気をつけてインフルエンザから身を守りましょう。

- 1、手洗い、うがいを行う
- 2、流行前のワクチン接種
- 3、十分な休養とバランスのとれた食事
- 4、適度な湿度を保つ
- 5、人混みを避け外出を控える
- 6、こまめな換気

— 12月の予定 — 最終下校 17:00				
月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
		特別日課 まなびくらぶ 体育祭ダンス 実行委員会		
8	9	10	11	12
		特別日課 水 1256 PM カット (給食後下校)	お話給食 (図書委員) 朝読書・給食時	特別日課
15	16	17	18	19
		特別日課 5 時間目後下校	特別日課 専門委員会	給食最終日 給食後下校
22	23	24	25	26
月 12・大掃除	終業式	冬季休業 1 月 5 日まで	閉庁日	閉庁日

今月のシラバス (各教科の学習内容)		
	単元・授業	一言コメント
国語	・河童と蛙 ・蜘蛛の糸 ・漢字の広場	漢字マスター、 新基礎の学習 を進めてくださ い。
数学	平面図形・空間 図形	図形は知識が 大切です。きち んと理解しよう。
英語	Lesson 7 Athletes with Spirit	ワークや語順トレ ーニングをやっ て、過去形を習得 しよう。
理科	音の世界 力の世界	実験に集中しよ う
社会	奈良時代～ 平安時代	テスト前に慌て て自主学習をや るのではなく、 今から少しずつ
保健 体育	持久走	積極的に走って 体力をつけよ う！
技術	材料と加工の技 術 ・製図について ・木材加工	木材製作が始 まります。けが に気をつけてが んばりましょう。
音楽	ギターテスト	頑張ってください。 い。
美術	本物そっくりに つくろう	食品サンプルを 作り、それを紹 介するポップを 描きます！

～冬季休業期間内についての連絡～

12月25日～1月4日までの期間は学校閉庁日となっているため、連絡がつきません。予めご了承ください。

ご不明な点がございましたらお早めにお問い合わせいただきますよう、よろしくをお願いします。

3学期始業式 1月6日(火) 8:30登校。

