

# 7月 笑Time



## 1学期も3か月が過ぎました!



4月に入学して、3か月が経ちました。小学校とは違い、戸惑うことも多かったのではないのでしょうか。小学校では、ほとんどの教科を担当が行いますが、中学校では、教科ごとに先生が変わる教科担任制であったり、授業の時間も45分から50分になりました。また、業間休みも無くなり大変だったのではないのでしょうか。他にも、クラスで力を合わせて取り組んだ体育祭もありました。

総合的な学習では、夏に開催されるオリンピック・パラリンピックについて、個人でPCや本を使って  
①種目名、種目のルールや成り立ち・歴史 ②出場国についてなどを調べ、個人新聞にまとめ、各学級で発表する授業を進めています。



## 第1回定期試験が終わりました



2日間の定期試験が終わりました。中学校初めての定期試験はどうでしたか?小学校では、教科の単元が終わるごとにテストを行っていたと思いますが、中学校では、範囲も広く内容も難しくなっているので、大変だったと思います。定期試験を行う目的としては、以下のようなことが考えられます。

- ①学習してきたことを改めて復習する。 ②学習の理解度のチェックをする。
- ③定期テストに向けて計画的に学習する。 ④勉強にメリハリをつける。
- ⑤自分の力を試し、受験の土台づくりをする。

他にもあると思いますが、定期試験があるから、ただ勉強するだけではなく、定期試験を実施する目的を理解したうえで、定期試験に臨むことで、学習効果もあがるのではないのでしょうか。今回の学習計画表を見ると、「定期試験に向けた勉強」に計画的に取り組むことができたようです。早めにワークを進めたり、わからないことを先生に聞いたり、休み時間に勉強したりと前向きに学習に取り組んでいました。一方で、一日の学習時間が30分未満の人がいたことがとても心配です。勉強が足りなかったなど反省している人は、しっかりと復習しましょう。「間違えたところをそのままにしない」ことが大切です。また、タブレットを使ったドリルパーク(ネット配信による課題)も活用しましょう。2学期からは、月・水・金に配信を行う予定です。夏休み中の学習計画をしっかりと立て、宿題や1学期の復習に計画的に取り組みましょう。



## 熱中症に気をつけよう



いつでもどこでもだれでも条件次第で熱中症にかかる危険性がありますが、熱中症は正しい予防方法を知り、普段から気をつけることで防ぐことができます。例えば、5月以降の暑い日や梅雨の晴れ間・梅雨明け、そして、夏休み明けなど、体が暑さに慣れていないのに気温が急上昇するときには特に危険です。無理せず、徐々に体を慣らすためにも以下のことに気をつけてください。

## 対策～その1～ シーズンを通して、暑さに負けない体づくりを続けよう

熱中症を予防するためには、暑さに負けない体作りが大切です。気温が上がり始める初夏から、日常的に適度な運動をおこない、適切な食事、十分な睡眠をとるようにしましょう。

## 対策～その2～ 日々の生活の中で、暑さに対する工夫をしよう

暑さは日々の生活の中の工夫や心がけでやわらげることができます。適度な空調で室内の温度を快適に保ったり、衣服を工夫したりすることで、熱中症の危険を避けやすくなります。また、日よけをして直射日光を避けましょう。自分のいる環境の熱中症危険度を常に気にする習慣をつけることも重要です。

## 対策～その3～ 特に注意が必要なシーンや場所で、暑さから身を守るアクションをする。

炎天下でのスポーツや、空調設備の整っていない環境での作業時などでは、熱中症の危険からしっかりと身を守るアクションをとることが必要です。適度な水分と塩分の補給をおこない、こまめに休憩をとるようにしましょう。

[参考資料：一般社団法人日本気象協会]

# 夏休みまでもう少し！

7月22日(月)から8月31日(土)まで夏休みとなります。勉強や部活動はもちろんですが、普段なかなかできない事にチャレンジするチャンスでもありますので、ぜひこの休みを有意義に活用してください。また、体調管理のためにも普段の生活リズムを崩さないこと、事件や事故にあわないよう羽目を外し過ぎないことを強く意識してください。9月2日(月)に元気な姿で会えるのを楽しみにしています！

— 7月の予定 —					最終下校 17:30
月	火	水	木	金	
1	2	3	4	5	
月①～④ 全校三者面談	火③～⑥ 全校三者面談	水①～⑥ 総合的な学習参観	木③～⑥ 全校三者面談	月⑤⑥水⑤金⑤ 全校三者面談	
8	9	10	11	12	
月①～⑥	火①～⑥	水①～⑥ 図書委員読み聞かせ	木①～⑥	金①～⑥ 総合新聞発表	
15	16	17	18	19	
海の日	火①～⑥	特別日課 水①②③④⑥ 職員会議	木①②金⑤ 給食最終日 学年集会 大掃除	①SNS講演会 ②終業式 ③学活	
22	23	24	25	26	
夏季休業 ～8/31まで					
29	30	31			

今月のシラバス (各教科の学習内容)		
	単元・授業	一言コメント
国語	ベンチ/文の成分手紙の書き方	夏休みの学習を充実させよう。
数学	文字の式	文字を使って数量を表せるようになろう！
英語	Lesson2	canを使って表現しよう！
理科	いろいろな物質	実験があるので、安全に行えるように協力お願いします。
社会	世界の諸地域	各州の特徴を捉えよう。
保健体育	水泳	指示をしっかりと聞き、安全に行いましょう。
技術	材料と加工の技術 製品の製作	自分の製作する製品を決定します。丁寧に製作しましょう！！
音楽	怪獣と自由	いよいよ始まりましたね。
美術	絵文字	絵文字をデザインしよう！

