



# 2026年! 飛躍の年に!!



## 明けましておめでとうございます

新年を迎え、いよいよ中学2年生となる年の始まりです。子供たちの中では、「今年もがんばろう!」と思っている人も多いことでしょう。この気持ちを忘れずに、新しい年のスタートをきってほしいと思います。

さて、3学期は1年間のまとめの3ヶ月となります。中学生になって、教科担任制に変わり、定期試験があり、部活動もありと生活がガラッと変わった1年間でした。また、体育祭、潮風祭、鎌倉校外学習と様々な行事を経て成長する姿を見ることができました。ですが、まだまだ中学生として身につけておいてほしい力が定着していません。残り少ない1年生の間に「基本的な生活習慣」「授業に対する姿勢」「家庭学習」などをしっかりと定着させ、2年生になる前にさらに成長した姿が見られるような3学期にしていきたいと考えています。

これからも学年職員一同、全力で生徒たちに向き合っていきたいと思っておりますので、ご協力よろしくお願いいたします。」



## 事後学習

鎌倉校外学習の事後学習として、新聞作りの作成を行っています。見学地で学んだこと、班別行動中の出来事、校外学習で発見できた友達の新たな一面などをそれぞれまとめます。校外学習当日にレンタルされたスマートフォンで撮影した写真を用いながら、校外学習で学んだことや成長できたことを、班ごとに大きな新聞にして廊下に掲示します。班員と協力してレイアウトやデザインを工夫したりと、楽しんで作成する様子が見られました。



# 職業について学びます

3学期の総合学習ではキャリア学習を行っていきます。目的としては、「世の中にある多様な仕事を知る。」「自分の興味や関心と仕事を結びつける。」「将来の進路について具体的に考えるきっかけにする。」の3点です。具体的には、自分の興味や関心ある職業を選び、様々な方法で情報を集め、職業調べに取り組みます。2年生では職場体験が行われます。将来の進路を考える大切な学びの第一歩です。いずれ社会に羽ばたいていく子供達にとって、自分の将来に目を向け、職業について考える大切な学びの場となることでしょう。ぜひご家庭でも、お子様が選んだ職業について一緒に話をしたり、身近な大人の仕事について話したりする機会を設けてみてください。

## 3 学期に学習習慣の定着を

3 学期は、これまでの学習内容を改めて見直す良い機会です。特に苦手な教科や単元は、ここでしっかり克服しておきましょう。新学年での学習がスムーズに進むためにも、今のうちに基礎を固めることが大切です。

- ・復習：1・2 学期のテストやワークを見直し、理解が不十分な部分を洗い出す。
- ・家庭学習：毎日決まった時間に机に向かい、短時間でも集中して取り組む習慣をつける。
- ・質問：分からないことはそのままにせず、先生や友達に積極的に質問する。などです。



毎日楽しく過ごすためにも、睡眠時間をしっかりと取り、適度に運動をして、心と体の健康も大切にしてください。



— 1 月 の 予 定 — 最終下校 17:00				
月	火	水	木	金
			1	2
			元日	冬季休業
5	6	7	8	9
冬季休業	始業式 学活・清掃	給食開始日 火 123456 まなびくらぶ		特別日課 中央委員会
12	13	14	15	16
成人の日		特別日課 定例研 水3456		特別日課 月 43265 専門委員会
19	20	21	22	23
水 123456	中学校見学 行徳小来校	特別日課 職員会議 まなびくらぶ	中学校見学 新浜小来校	
26	27	28	29	30
月 523416		水 1234 オープンスクール 新入生保護者会		

今月のシラバス (各教科の学習内容)		
	単元・授業	一言コメント
国語	・四季の詩 ・言葉がつなぐ 世界遺産 ・百人一首 ・習字	ワーク・文法ノート・漢字マスターを進め、定着をはかりましょう。
数学	空間図形	図形が立体になり、より難しくなるので、授業に集中しよう!
英語	Lesson7 Goal Activity Lesson8 Discover Japan	ワークや語順トレーニングをやって Be 動詞の過去形を習得しよう。
理科	力 火山 地震	理科での学びを自分の命を守る防災につなげましょう。
社会	鎌倉時代～ 室町・戦国時代	数クラスにはお伝えしましたが、1 月中に小テストします。
保健体育	・バスケ ・ソフトテニス ・ハンドボール	体を動かして寒さを吹き飛ばそう!
技術科	材料と加工の技術 ・木材製作 のこぎり、部品加工	木材製作が進みます。けがに気をつけてがんばりましょう。
音楽	歌唱 鑑賞	新年度から頑張ってください!
美術	様々な技法で表現しよう	様々な技法から着想を得て表現しよう。

今月のシラバス (各教科の学習内容)		
	単元・授業	一言コメント
国語		
数学		
英語		
理科	力 火山 地震	理科での学びを 自分の命を守る 防災につなげま しょう。
社会		

保健 体育		
家 庭 科		
音 楽		
美 術		

2012年! 飛躍の年に!!

2026年! 飛躍の年に!!

**寒さが厳しい冬、生活習慣を見直して免疫力を高めよう!**

① バランスの良い食事

1日3食、規則正しく、バランスのよい食事を心がけましょう。

② 適度に体を動かす

体を動かして体温を上昇させましょう。

③ 適正な睡眠時間の確保、睡眠の質を高める

質の良い睡眠は、細胞の成長や修復、疲労の回復、でリフレッシュしましょう。また、自律神経を整えることにもつながります。

④ ストレス解消と笑い



趣味や休養、軽い運動などと同様に笑うと免疫機能を活性化させるホルモンが分泌されます。

#### ⑤水分補給

水分で体が潤っていると鼻やのどのバリア機能が向上します。

