

令和6年9月2日  
市川市立第七中学校  
保健室

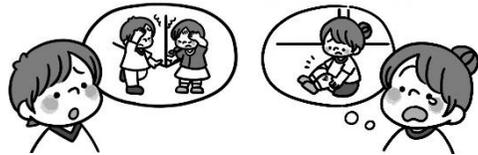
夏休みが終わりました。元気に過ごしていましたか。  
今日から2学期です。夏休みの日々を思い出しつつ、  
ゆっくりと学校生活に慣れていきましょう。

## 第七中学校全体のけがの状況 集計結果

今年度4~7月まで、第七中学校の生徒のみなさんがいつ、どこでけがをしたのかを集計してランキングにまとめました(保健室を来室した場合のみ集計)。  
この結果をもとに、けがの予防を心がけましょう。

### 【1】 月別けがの発生件数

- ①5月(85件)
- ②6月(53件)
- ③4月(23件)
- ④7月(15件)※19日まで



5月は、体育祭があったので、練習や本番でけがをする人が多かったです。

### 【2】 場所別けがの発生件数(4~7月合計数)ワースト3

- ①校庭(105件)
- ②体育館・OS(27件)
- ③教室(23件)

校庭でのけがが圧倒的に多い結果となりました。校庭でけがをした際、砂を払って、傷口を洗ってから来室しましょう。

### 【3】 活動別けがの発生件数(4~7月合計のべ数)ワースト3

- ①体育(71件)
- ②部活動(36件)
- ③体育祭(24件)

学校生活の中でけがをした際には、必ず先生に申し出ましょう。近くに先生がいない場合も、必ず周りの人に伝えておきましょう。

9月  
保健目標  
けがの予防



## 第七中 救急救命クイズ!



9月9日は「救急の日」です。この日は、救急業務及び救急医療に対する国民の正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的に設定されました(東京消防庁HPより)。

「救急の日」ということで、本校の救急救命に関するクイズです。みなさんは何問正解できるでしょうか?



**第1問** 学校内にAEDは1つ設置されています。どこにあるでしょうか?  
A~Eの中から1つ選んでください。

※AEDとは、自動体外式除細動器のことで、全身に血液を送れなくなった際、心臓に電気ショックを与えることで、心臓の働きを正常に戻す機械のこと。

- A.体育館 B.事務室前 C.保健室 D.職員室 E.職員玄関前

**第2問** 心臓マッサージ(胸骨圧迫)をする際に大切なポイントがあります。  
A~Eの中から3つ選んでください。

- A.強く B.優しく C.速く D.絶え間なく E.休憩しながら

**第3問** 学校内で倒れた人がいた時、だれが助けるべきでしょうか?  
A~Eの中から正しいと思うものをすべて選んでください。

- A.先生 B.生徒 C.たまたま居合わせた人



☆正解は…**第1問**E、**第2問**A(胸が5cm沈むまで)とC(1分間に100回~120回)とD(中断を最小限にする)、**第3問**AとBとCのすべて

緊急を要するとき、みなさんがその場に居合わせたら救急救命処置をすることになるかもしれません。しっかりと覚えておきましょう!