

# 生徒指導だより



市川市立第七中学校  
生徒指導部

令和7年5月7日(水)

新しい学年・クラスとなってもう一か月が経ちました。学校生活はいかがでしょう？今週は体育祭もあります。体育委員を中心に、みんな大満足の体育祭を成功させてくれることを期待しています！

さて、多くの人が長い時間生活を共にする中学校ですが、嫌な思いをしている人はいないでしょうか。悲しい思いをしている人、辛い思いをしている人はいないでしょうか。みんなが心地よい学校生活を送るためには、一人一人の気遣いが欠かせません。七中では「いじめをゆるさない」を合言葉に全員が安心して過ごせる学校生活を目指しています。直接、暴力や言葉で傷つけたり、無視したり仲間外れにしたりすることはもちろんいけないことです。絶対に許されません。仲間を傷つけることは絶対にいけません、傷つけようと思っていなくても、嫌な思いや悲しい思い、辛い思いをさせてしまうことがあります。例えば・・・

## 【乱暴な言葉づかいはしない】

汚い言葉や乱暴な言葉は、言われた本人だけではなく、近くで耳にする人にも嫌な思いをさせてしまいます。「バカ」「アホ」という言葉が飛び交うクラスよりも、「おはよう」「ありがとう」という言葉が飛び交うクラスの方がみんな気持ちよく過ごせますよね♪

## 【乱暴な行動・危険な行動はしない】

授業に落ち着いて集中したい人がいます。休み時間に教室で静かに過ごしたい人もいます。廊下や教室で騒ぐことは、落ち着いて学校生活を送りたい人にとっては迷惑です。元気があり余っている人は、昼休みに外で体を動かしたり、部活動に一生懸命取り組んだりすることで発散しましょう！

## 5月の生活目標

### 『乱暴な言葉や行動をなくそう』

#### 『あたたかい言葉や行動を増やそう』

「バカヤロー」「ありがとう」「無視」と書いた3つの容器にごはんを入れます。それぞれの言葉を容器に掛けながらごはんを観察すると、

「バカヤロー」と書いた容器のごはんは早く腐り、「ありがとう」と書いた容器のごはんは長持ちしました。（七中卒業生の自由研究より）

「言霊」は科学的に証明可能です。「イライラ」や「幸福」が伝染するという研究結果もあります。みなさんの言葉や行動しだいで、学校生活は楽しくもつまらなくもなります。みんなで楽しい学校をつくっていきましょう！

安心して、落ち着いた楽しい学校生活のためにはみなさんの気遣いが必要です。全員でみんな笑顔の七中をつくっていきましょう。

そして、もし近くの人から嫌な思いをされていたり、悲しい思いをされていたり、元気がなさそうだったりした時は声を掛けてあげてください。困っている人に気づき、力になってあげられるのは、あなたかもしれません。

## ～お知らせ～

### ○体育祭についての注意

本校の体育祭には、他校の生徒を招くことはできません。また、市川市内のルールとして、皆さんが他校の体育祭等の学校行事を見学することもできません。

### ○「いじめ防止啓発リーフレット」

各学年のTeamsにアップしてあります。ぜひ一度、確認してください。

## 今月の名言

「あなたの使う言葉が あなたの人生を操っている」 アンソニー・ロビンズ

The words you use control your life.

「言葉は 薬にもなれば、凶器にもなる」 斎藤茂太

Words can be medicine or a weapon.