

生徒指導だより



市川市立第七中学校
生徒指導部

令和7年6月2日(月)

6月に入り、季節の移り変わりが感じられる時期となりました。7月には総体のある部活も多いことでしょう。七中生の熱い夏が楽しみです。ガンバレ七中!!

さて、“熱い夏”と共に“暑い夏”も近づいています。そこで、登下校時の服装について確認です。

七中では衣替えの時期などを設定せず、各自で判断することとなっています。年間を通して着用することが想定されている服装に加えて、夏季は熱中症対策として以下の服装も考えられます。

	上	下	時期	備考
A	ブレザー(+ワイシャツ+ネクタイ/リボン)	スラックス/スカート	通年	登下校時の服装は、A・B・Cのいずれかが想定されます。ただし、暑さにより体調を崩す可能性がある場合はD・Eも考えましょう。
B	ワイシャツ(+ネクタイ/リボン)	スラックス/スカート		
C	ポロシャツ	スラックス/スカート		
D	ワイシャツ(ネクタイ/リボンなし)	スラックス/スカート	6月～9月 (目安)	日差しを防ぎつつ、気温も調節するため。
E	体操服	ハーフパンツ		熱中症になる危険性を下げるため。

○登下校は年間を通して制服が基本です。

○6月～9月を目安に、熱中症予防のため登下校時の気温や日差し、通学距離を考慮してD・Eも考えましょう。

○強い日差しを防ぐために、帽子や日傘などの対策も考えましょう。

七中生のみなさんには、ぜひ「自分で判断する」力をつけてほしいと思います。A～Eの選択肢の中から適切な服装を選ぶようになりましょう。服装を選ぶ際には『安全面』と『社会性』の両方を考える必要があります。どのような服装が適切か、ぜひ判断してみてください。

※やむを得ず長袖・長ズボン・ジャージで登校しなくてはならない理由がある場合は、個別に相談に乘ります。

※修学旅行、定期テスト、終業式、始業式、潮風祭等、制服を着用する場面があります。また、気温の変化や冷房の効き具合などで長袖が必要になることもあります。学校で過ごす服装も考えて、準備しましょう。

～お知らせ～

教育相談はいかがでしたか？困っていることや悩んでいることがあった人は、十分に相談できましたか？先生の都合にもよりますが、教育相談週間に限らず、相談したいときに、相談したい先生に相談することができます。一人で悩まず、ぜひ相談してください！

6月の生活目標

天候や場面に合わせて
適切な服装を考えよう！

失敗したり間違えたりしてもかまいません。自分で判断する力をつけていきましょう。

今月の名言 『失敗したときにこそ学びがある。/ It is in failure that we learn the most.』 トーマス・エジソン