

生徒指導だより



市川市立第七中学校

生徒指導部

令和7年7月7日(月)

1 学期も残り 2 週間となりました。1 学期はいかがでしたか?授業中に協力して勉強に励む姿や休み時間に仲良く過ごす姿、部活動に共に励む姿など、みんなで心地よい学校生活を送れている様子がよく見られました。心地よい学校生活を送れるのは七中生一人一人のおかげです。ありがとうございました。

大人になれていますか?

みなさんは大人に近づくことができますか?大人になりつつあるみなさんに次の2つのことができるようになってほしいと願っています。

①自分のことばかり考えず、他人や周囲のことを気に掛けることができる。

②自分の力で正しい判断や行動をすることができる。

一つ目ができている人が、七中生にはとても多いと感じています。自分のことしか考えられないような人は大人とは言えないでしょう。できていないと感じる人は、他人や周囲のことも気に掛けることができるようになりましょう。できている人はその調子です!

二つ目はどうでしょうか?お家の方や先生が見ている前では正しい行動ができて、誰も見ていないところで正しい行動ができないようでは大人とは言えません。誰も見ていなくても、自分の力で正しい判断や行動をすることができますか?

【充実した夏休みを過ごすために】

①早寝早起きを心がけ、規則正しい生活をしよう。

②自転車に乗る際は、交通ルールを守ろう。

→二人乗りの禁止、スマホを操作しながらの運転禁止、一時停止の徹底など

③海水浴を行う際は離岸流に注意しよう。また、遊泳禁止区域へは行かない。

④熱中症対策(こまめな水分補給等)を忘れずに、体調管理をしっかり行いましょう。

⑤SNS やインターネットは正しく使い、夜 10 時以降はスマホやタブレットを使わないように心がけましょう。



夏休み中はお家の方も先生も誰も見ていない時間が増えることでしょう。『自分の力で正しい判断や行動』ができますか?もう子どもではないみなさんには、それぞれの正しい判断で充実した夏休みを過ごしてほしいと思います。

～お知らせ～

☆SNS 安全教室について

7 月 18 日(金)の終業式の日、SNS 安全教室を実施します。SNS の危険性や安全な使い方を学びましょう。



7月の生活目標

『夏休みが近いので、

水分補給をしつつ体力をつけよう☆』

熱中症予防には水分補給とバランスのとれた食事がポイントとなります。

なお、七中では水筒の中身を「スポーツドリンク・お茶・水」としています。



今月の名言

『仲間がいなくても、自分だけでやっていけると言う者は、間違っている。』

そして、仲間がいなければ、自分だけではやっていけないと思う者も、間違っている。

また、自分がいなければ、仲間がやっていけないと思う者は、さらに誤っている』 ユダヤの格言

Anyone who thinks he can get by on his own without friends is wrong. And anyone who thinks he can't get by on his own without friends is wrong. And anyone who thinks his friends can't get by without him is even more wrong.