

生徒指導だより



市川市立第七中学校
生徒指導部

令和6年7月1日(月)

先週、例年になく遅い梅雨入りが発表されました。関東も連日ムシ暑い日が続いています。昨年のこの生徒指導だよりを見ると、この時期に梅雨明けしていたようなので、やはりかなり遅い梅雨入りですね。熱中症にならないよう、水分補給をしっかりと行い、体調管理もしっかり行ってほしいと思います。バランスのよい食事や十分な睡眠が熱中症予防になると言われています。規則正しい生活習慣を心がけ、暑さに負けず元気に生活してほしいと思います。

さて、いよいよ3年生にとって集大成となる部活動の総合体育大会が始まります。早い部活動は6月29日(土)から大会が始まっています。この日のために、仲間たちと切磋琢磨し部活動の練習を積み重ねてきました。顧問の先生からは、たくさんのアドバイスや指導をしていただいたことでしょうか。最後は、自分たちの取り組んできたことを信じ、悔いなくベストを尽くしてほしいと思います。応援に行く生徒は以下の点に注意してください。

最後になりますが、7月19日(金)から約40日間の夏休みに入ります。体調に気を付けて充実した夏休みを過ごしてください。

大会応援の注意点



- ①大会会場に応援へ行くことへの制限等はありません。
- ②大会会場での服装の指定はありません。会場の雰囲気や規定に沿うようにしましょう。
- ③会場内での応援は、選手の活動の妨げにならないよう、TPOに合わせて行動してください。
- ④大会会場内や競技・演奏中にみだり撮影したりSNS上にアップロードしないようにしましょう。



7月の生活目標

『夏休みが近いので、水分補給をしつつ体力をつけよう☆』

上記にも書きましたが、熱中症予防には水分補給とバランスのとれた食事がポイントとなります。さらに、適度な運動も心がけましょう。

なお、七中では水筒の中身を「スポーツドリンク・お茶・水」としていません。

～お知らせ～



☆SNS 安全教室について

7月19日(金)の終業式の日、SNS安全教室を実施します。

最近、学年を問わず「しね」などの不適切な発言をよく耳にします。ふざけていても言って良いワードではありません。小学校でも「チクチク言葉・ふわふわ言葉」や七中でも保健委が「フレンドリーワード・NGワード」として取り組みを行っています。言葉の使い方に今一度注意しましょう。