

給食だより 4月

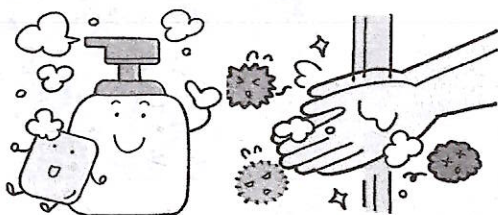
予定献立表

市川市立第七中学校

進級、ご入学、おめでとうございます。新入生の皆さんは新しい学校生活の始まりに、在校生の皆さんは学年が1つ上がり、心機一転、やる気に満ちていることと思います。今年度も給食室から、皆さんが毎日元気に過ごしていただけるようなおいしい給食を届けていきます。4月23日(火)には、旬の新鮮な筍を使った「筍ご飯」を提供します。お楽しみに♪

給食で心掛けてほしいこと

給食前に石けんでよく手を洗い、清潔なハンカチで手をふきましょう！



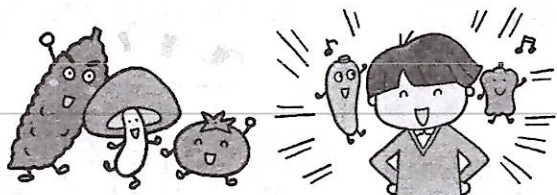
汚れたままの手で食べ物を食べると食中毒や感染症のリスクが上がってしまいます。※流しが混んでいる時は、給食当番を優先してあげましょう。

給食当番の人はエプロン、帽子、マスクをきちんと身につけましょう！



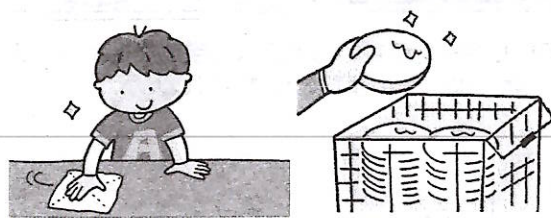
みんなが食べるものを扱います。衛生に気を付け安全に給食当番の仕事をしてください。※週末にエプロン、帽子、袋を持ち帰っていただきます。お手数ですが、洗濯、アイロンがけをし、週明けに忘れずにご持参ください。※エプロンが身に着けられない場合が多いです。ご家庭でもエプロンの着方の確認のご協力をお願いいたします。

苦手な食べ物や、初めての料理が出ても1口は味わってみましょう！

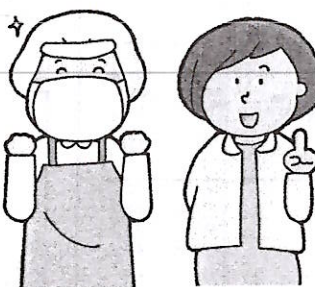


今、皆さんは色々な食べ物や味と出会い、親しむ大切な時期です。きっと新しいおいしさに出会えますよ！※食物アレルギーのある人は、原因となる食べ物を食べてはいけません。詳細は裏面です。

後片付けもきちんとしましょう！



帰ってくるまでが遠足だとしたら、「片付けるまでが給食」です！調理員さんが気持ちよく後片付けができるように、食器や食べ残しはルールを守ってきちんと返しましょう。



第七中学校 栄養教諭 〇〇〇〇です！給食の献立を立てています。食べたいメニューがあったらぜひ教えてください！生徒の皆さんとは、給食委員会で一緒に活動をします。給食をつくっているのは日本給食株式会社の11名の調理員さんです。全校約800人分の給食を心をこめてつくっています。安心して安全なことはもちろん、みなさんが美味しく、かつ楽しく食べられる給食をつくっていきたいと思います。よろしく願いいたします。

※ 物資の都合上、献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

行事等	日	曜	牛乳	主食	主菜・副菜・デザート
2・3年生 給食スタート	11	木	○	ご飯	豚すき丼の具 青菜と油揚げの味噌汁 オレンジゼリー
1年生 給食スタート	12	金	○	ご飯	チキンカレー ひじきのマリネ お祝いクレープ
	15	月	○	ご飯	マーボー豆腐丼の具 春雨スープ りんごゼリー
	16	火	○	ご飯	鯖の味噌煮 ごま酢和え じゃが芋と小松菜の味噌汁 果物(デコボン)
	17	水	○	きなこ揚げパン	チリコンカン ツナと茎わかめのサラダ マスカットゼリー
	18	木	○	三色そばろご飯	しらすサラダ 根菜汁 オレンジゼリー
	19	金	○	ご飯	味付け海苔 鶏のから揚げ 梅おかか和え けんちん汁
	22	月	○	ご飯	春キャベツのホイコーロー丼の具 中華スープ 杏仁豆腐
	23	火	○	筍ご飯	白身魚のフライ 磯和え 切干大根とわかめの味噌汁
	24	水	○	スパゲッティ(袋)	なすのミートソース レモンサラダ バナナケーキ
	25	木	○	ご飯	若鶏の香味焼き ごま和え 鰯のつみれ汁
	26	金	○	ご飯	千草焼 三色おひたし 肉じゃが
	29	月	昭和の日		
	30	火	○	ご飯	いなだの照り焼き きゅうりと春雨の酢の物 切干大根の味噌汁

