

1月の予定献立表

市川市立第七中学校

行事等	日	曜	牛乳	主食	主菜・副菜・デザート
七草献立	7	水	○	七草うどん	かぼちゃ蒸しパン 鶏肉の照り煮 ごしき和え 白玉きな粉
3-6リクエスト (★印)	8	木	○	★ココア揚げパン	ポトフ 焼肉サラダ みかん
3-3リクエスト (★印)	9	金	○	★キムたくご飯	わかめスープ とりの唐揚げ 小松菜とツナの和え物
3年白樺リクエスト (★印)	13	火	○	ご飯	★チキンカレー(具) ひじきのマリネ ナタデココのヨーグルト和え
3-4リクエスト (★印)	14	水	○	ご飯	麻婆豆腐 焼きししゃも ★野菜チップ
3-1リクエスト (★印)	15	木	○	中華麺	★みそラーメン(汁) 水菜ひじきサラダ りんごのマフィン
	16	金	○	ひじきご飯	揚げ餃子 ツナサラダ いちごクレープ
3年給食無し	19	月	○	ご飯	なまあ 生揚げの肉みそ煮 大学芋 のり和え
3-7リクエスト (★印)	20	火	○	ご飯	手作りおかかふりかけ ★ABCスープ 蓮根入り肉団子 香菊とひじきとツナの和え物
3-2リクエスト (★印)	21	水	○	チリコンカンライス	小松菜サラダ ★フルーツポンチ
3年給食無し	22	木	○	きのこクリームスパゲティ	グリーンサラダ オレンジおからドーナツ みかん
3年給食無し	23	金	○	五目ご飯	おろしハンバーグ 温野菜和え いちご
全国学校給食週間 ～給食が始まった時の 献立～(和食の日)	26	月	○	おかかおにぎり	さつま汁 鮭の塩焼き おひたし
全国学校給食週間 ～行徳の海苔を使った 献立～	27	火	○	ご飯	手作り海苔の佃煮 海苔のみそ汁 鶏の照り焼き 五目金平 みかん
全国学校給食週間 ～千葉県特産のいわし と豚肉を使った献立～	28	水	○	ご飯	とんじる いわし かばや 豚汁 鰯の蒲焼き 豆苗の中華和え いちご
3-5リクエスト (★印)	29	木	○	★きなこ揚げパン	カレーシチュー コールスローサラダ
全国学校給食週間 ～千葉県特産のさつ まいもとくじらを使 った献立～	30	金	○	さつまいもご飯	くじらの甘辛煮 揚げししゃも 磯香和え いちごヨーグルト

※ 物資の都合上、献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。



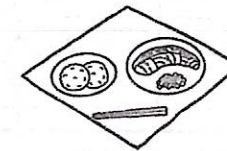
給食だより

感謝の気持ちをもって食事をしよう

学校給食も家庭での食事自然の恩恵のうえに成り立つものであり、多くの人の苦勞や努力によって支えられているものです。今月は「全国学校給食週間」もあります。この機会にあらためて食べ物大切さや食事に関わる人の思いについて考えてみましょう。

学校給食のはじまり

明治22(1889)年、山形県鶴岡町(現・鶴岡市)の小学校で、家が貧しくてお弁当を持ってこられない子どもたちのために食事を出したのが日本での学校給食のはじまりです。その後、戦争による食料不足で一時的に中断されてしまったものの、戦後、外国からの援助物資で再開することができました。



学校給食について知ろう!

学校給食の役割

給食が始まった当初は、子どもたちへの栄養補給が主な目的でした。しかし現在は、栄養バランスのとれた食事子どもたちの心身の発達や健康の増進を目指すことはもちろんですが、社会性や協同の精神、自然環境の尊重、勤労を重んずる態度、食文化や社会のしくみについて学ぶ、教育活動の一環として行われています。

全国学校給食週間です(1月24日～)

第七中学校では、学校給食週間に合わせて、給食が始まったころの献立や千葉県で育てたり、収穫されたりした食べ物を登場させます。

食べ物や食べ物に関わる人たちに感謝をしながらいただきます。

3年生リクエストメニュー!

3年生は、いよいよ来月で、小学校と合わせると、9年間の給食が終わります。給食委員会で、3年生の良い思い出になるように、リクエストメニューを聞きました。1月の給食にクラスごとに入れていきます。良い思い出になるように楽しく食べてほしいです。

3年生に給食の思い出を聞きました。少しだけ紹介します。

- ・みんなで楽しく食べておいしかった
- ・たくさんおかわりした
- ・〇〇君がABCスープのマカロニで名前を書いていた
- ・友達が笑いすぎて牛乳を吹きだした
- ・班の人とたくさん話した
- ・食べたことのないものに挑戦できた。
- ・夏休み明けのカレーは学校に行くのが嫌だという気持ちが和らいだ

