

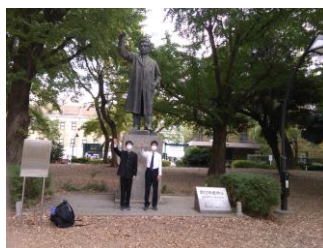
あす 明日に向かって

市川市立第六中学校 1 学年
学年だより 12 月号
令和4年11月30日 (水) 発行

～晴天のなか下町散策へ～

11月4日(金)、浅草を中心とした東京の下町へ校外学習に行ってきました。天候にも恵まれ、絶好の校外学習日和のなか散策をしました。午前中は電車に乗り、体験活動場所へ班ごとに移動しました。迷子になる班もありましたが、班毎に貸出されたスマートフォンの地図機能を使ったり、道を尋ねたりしながら無事に目的地へたどり着くことができました。昼食はバイキング形式で、栄養バランスを考えつつ、笑顔でたくさん頬張っていました。特にケーキは、行列ができるほど人気でした。

午後は、班別行動です。浅草を散策する班や上野の国立博物館へ見学に行く班もありました。大きな事故やトラブルもなく、安全に終わることのできた良い校外学習でした。学んだことを班新聞にまとめ今後の学習に活かしていきます。



～2学期の振り返りを～

12月6日(火)から三者面談を行います。学校での様子や学習状況、家庭での様子などを話し情報交換しながら、2学期の振り返りをします。12月2日(金)には、期末テストの結果(学習の記録)を配付しますので、ご家庭で、試験結果を踏まえた試験勉強への取り組みについて話題にしてみてください。

12月の引き落としはありません。

次回は1月4日で12,700円となります。

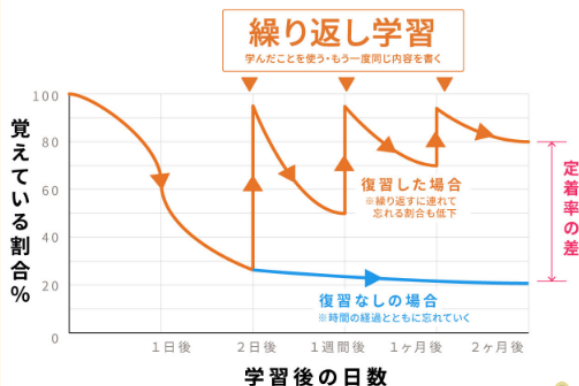
～『生活習慣』と『学習習慣』の意識を高めよう～

24日(土)から1月5日(木)までの13日間は冬休みとなります。2学期は合唱祭や校外学習といった学校行事に加え、新チームとして始まった部活動など充実した日々だったと思います。冬休みは家族や親戚と会い、ゆっくり休みましょう。しかし、その中でも『生活習慣』と『学習習慣』は乱れないように規則正しい生活と適度な運動をしましょう。

一説では、普通に生活するだけで年に1%ずつ筋肉が衰えるとされています。もし1日動かない生活を2日繰り返すと、1年分に相当する1%の筋肉が衰えるようです。

また、心理学者エビングハウスによると、復習しない場合、学習をした20分後にはその内容の42%を、1日後には74%の内容を忘れるようです。このことからいかに復習が大切かが分かります。冬休みの時間を使って、これまでの復習ができるとういすね。

エビングハウスの忘却曲線(脳の忘れるしくみ)より



12月の予定

12月の最終下校17:00



日	曜	行事等	日	曜	行事等
1	木	木 12456 専門委員会	17	土	
2	金	金 12356	18	日	
3	土		19	月	
4	日		20	火	予餞会実行委員会
5	月	読書週間(~23日)	21	水	給食最終日
6	火	火 1256 三者面談①	22	木	木 123
7	水	水 2345 三者面談②	23	金	大掃除・終業式・学活
8	木	木 1234 三者面談③	24	土	冬休み
9	金	金 1256 三者面談④	25	日	
10	土		26	月	
11	日		27	火	
12	月	月 1234 三者面談⑤	28	水	
13	火	予餞会実行委員会	29	木	
14	水	水 12345	30	金	
15	木	清掃強化週間(~22日)	31	土	
16	金	金 12345			