

はぐくみ

市川市立第六中学校
第2学年だより
8月号
令和2年8月18日



生活のリズムをつくろう

2学期が始まりました。例年よりも少ない夏休みでしたが、リフレッシュすることはできましたか？ 部活動や習い事などで予定がたくさん詰まっていた人も、ゆっくりと心身を休めることができた人も、気持ちを切り替えて、人生に一度しかない二年生の2学期をスタートさせましょう。

夏休み中に生活のリズムが崩れてしまった人は、最初の一週間で生活のリズムを作り、体調を整えましょう。夜更かしをして、朝起きるのが遅くなってしまった人は、朝食をきちんと食べて、朝日をしっかりと浴びることで体内時計をリセットできると言われています。

好き嫌いをせずに野菜や酸っぱいものを摂り、ストレッチやラジオ体操などの簡単な運動をすることで体調を整えることができます。三年生の先輩たちが部活動や委員会から引退し、皆さんが主役となる2学期。心身ともに整えて、充実した毎日を過ごせるようにしましょう。



体育祭が行われます

9月1日（火）に体育祭が行われます。今年度は制限のある中ですが、体育委員が中心となって準備を進めています。今年の学年種目は「バケツ de キャッチ」です。学級全員で協力し合い、素敵な体育祭にしましょう。

2週間の準備期間中、学年練習や全体練習、そして本番当日も高温になることが予想されます。せっかくの体育祭ですが、体調不良になってしまうとそれまでの努力してきたことを発揮することができなくなってしまいますし、何よりも楽しむことができなくなってしまいます。汗拭き用のタオルや水分補給用の水筒、そして熱中症防止のための帽子など、必要なものを準備し、体調管理もしっかりと行いましょう。



配布された学年だよりをご確認ください。

合唱曲が決まりました

10月16（金）日に行われる合唱祭の曲が決まりました。今年度は各学級、自由曲のみの発表となります。美しい歌声を体育館いっぱいに響かせましょう。

素敵な歌声を期待しています。

学級	曲名/作曲者等
1組	あなたへー旅立ちに寄せるメッセージ/筒井 雅子
2組	花は咲く/岩井 俊二 菅野よう子
3組	手紙～拝啓 十五の君へ～/アンジェラ・アキ
4組	旅立ちの時～Asian Dream song～/ドリアン助川 久石 譲
5組	君とみた海/若松 歓



8月の予定 最終下校時刻 18:00

		日課	行事
18	火	式+月5+火2	2学期始業式
19	水	木125	
20	木	木436+月5	教育相談
21	金	金435+月5	
22	土		
23	日		
24	月	月12345	給食開始 体育祭係会議①
25	火	火3456+木6	体育祭学年練習 選挙管理委員会
26	水	水12345	
27	木	木12345+体育祭全体練習	体育祭係会議②
28	金	金1234+体育祭予行練習(2h)	体育祭係会議③ 雨天時(水345)
29	土		
30	日		
31	月	水12345+体育祭練習(2h)	28日雨天時予行34P

※9月1日：体育祭