

	<h1>生徒指導だより</h1>	令和4年度
		市川市立第六中学校 生徒指導部 NO.3 2022/7/20

いよいよ夏休み

7月21日から、42日間、待ちに待った夏休みになります。今年はこのような状況下で、制限が多い夏休みとなりますが有意義に過ごしてください。楽しい夏休みを過ごすために以下のようなことに気をつけて過ごしてください。

- 夏休みの計画をしおりに記入して、綿密な計画を立てよう。
- 安全・安心に気をつけて、未然にトラブルを防ごう。
- 規則正しい生活を心がけよう。
- ソーシャルディスタンスを保ち、手洗いをこまめにしよう。
- 中学生として自覚をもち、適切な行動をこころがけよう。



当たり前のことですが、今ある生活を、大切にしてお返しに始業式に元気な姿で登校してください。

会則改正委員会より

昨年度より、会則改正委員会が校則について検討を重ね、生徒総会にて可決された件について9月より試行していきたいと思っております。以下の点が変更になりますのでよろしくお願い申し上げます。

- 靴下の色 → 白・黒が使用可能
- サブバック → 華美でないものは使用可能（お家にあるものを極力使しましょう）
- 冷感グッズの使用可能



SOSを出して自分を守ろう

皆さんは「イカのおすし」を知っていますか。これは、知らない人に声をかけられた時に被害あわないようにするための行動を示した、警視庁の考案による防犯標語です。小学校で教わったことがある人も多いかと思っております。夏休み中の登下校時はもちろん、外出する際にも有効な方法だと思います。また、外出する際は、自分の身を守るためにおうちの人に「どこに行くのか」「誰と行くのか」、「何時に帰ってくるのか」を必ず前もってわかるように伝えてください。

イカ	行かない 知らない人について行かない	
の	乗らない 知らない人の車に乗らない	
お	大声でさけぶ 「助けて!」と大きな声を出す	
す	すぐに逃げる 安心なところ、大人がいるところに走って逃げる	
し	知らせる どんな人が、何をしたのか、家の人や学校の人などに知らせる	

薬物乱用防止講演会を聞いて



薬物乱用防止教室がありました。市川警察の生活安全課から身近にある薬物への誘惑に負けずに情報をきちんと理解した上で薬物に手を染めることがないように細かい事例などを具体的に講演していただきました。2年生が講演会で聞いた感想の一部を下に載せます。2年生に限らず、多くの生徒が薬物、お酒やたばこなどの害をよく学んでください。

薬物乱用防止講演会を聞いて、薬物についてよく知ることができました。薬物を乱用している少年が少しずつ増えていることに驚きました。私が知っているものもありましたが、MDMAや大麻など知らなかったものもありました。特にMDMAは大麻に見せないようにお菓子にするなど全く別な物に変えていたので、危険だと感じました。また、大人で良いとされている酒やたばこにも害があることは知っていましたが、やみつきになってしまい、中毒になってしまうことがあり、肺などがだんだんひどくなったり、やめられなくなったりと、今までの生活に戻れなくなってしまうので、気をつけたいと思いました。

講演会での話を聞いて、すぐ身近な場所に、危険な物がある事、また、その薬物等は人体、精神にとっても悪い事が改めて分かった。

また、薬物かもしれないものは、まず最初に疑うべきだと思った。講演会のお話で出てきた資料やTVなど今回のように講演会で培った経験を活かすために生徒一人ひとりに防止を促すようなポスターを作成するなど意識をより強く持つことが大切だと思った。警察の方々にはこれからもよろしくお願いしたいです。

今まで薬物乱用は、健康に害があるし、一度やってしまったら取り返しのつかないことだとわかっていただけ、今回の講演を聞いてさらに考えが深くなった。絶対に良くないことだけれど、辛い時に「薬物を使用したら楽になれるのかな」とぼんやり考えたことがあった。けれど、今日の講演会で薬物は一度やってしまったら取り返しがつかないし、それ以後の人生の可能性を全て無くしてしまう、絶対にしてはいけないことだとよくわかったので、今日の講演は私にとって大事なものだったと思います。たばこやお酒なども含めて、こういうものは一時の感情に任せてやってはいけないものということがわかった。未来のことを考え、慎重になろうと思いました。

よくテレビなどで見ていて自分は、遠い世界だと思っていたが、一度はまってしまうと抜け出せなくなってしまう恐ろしい薬だと改めて知ることができた。また、「20歳になるまでお酒やたばこはダメ」という法律があるのはなぜだろうかと前から思っていたが、それは私たち子どもの体と精神が壊れてしまうのを防ぐためだということが初めてわかった。体に出てくる症状などを図などを用いてわかりやすく説明してくれたおかげで薬物乱用の恐ろしさについて理解を深めることができた。

