



スマホ・SNS安全教室

6月13日(金)に、市川市少年センターの方を講師にお招きして、スマホ・SNS 安全教室を実施しました。『スマートフォン・SNS の正しい使い方や危険性』『家庭でできること』をテーマとして、行いました。

今回は、生徒の皆さんに事前アンケートをとり、実態に沿った内容をお話ししていただきました。講師の先生の話聞くだけではなく、時には周りの人と話し合ったり、代表者が意見を述べたりと、主体的な講演会だったと思います。



1. スマートフォン・SNS の正しい使い方や危険性について

- ・「わかった」「わかった。」「わかった!」など、文字は少しの違いで印象が変わります。文字からは感情が読み取りづらいです。コミュニケーションは顔を見て行うのが基本です。
- ・近年、SNS でのいじめや事件が多くなっています。被害者になってしまった場合は、大人に相談したり、スマートフォンの画面をスクリーンショットしたりして、証拠を残しておくことが大事です。
- ・写真には位置情報が載っているので、SNS などへ投稿はやめましょう。
- ・SNSは便利な一方、知らない人とつながったり、犯罪に巻き込まれる危険性があります。知らない人からメッセージが送られてきたり、誘われたりした場合は、家族や警察に相談しましょう。
- ・ゲームやショート動画には、『デジタルドラッグ(脳を興奮させて依存させる)』の要素があるといわれています。『30 分間使用する』など、時間を決めて使いましょう。

2. 家庭でできること

条例で18歳未満が使用するスマートフォン等にはフィルタリングをすることが義務付けられています。そうすることで犯罪に巻き込まれることを未然に防ぐことができます。また保護者が子供のスマートフォンをいつでも見られるような関係を築いておくことや家庭内での約束事を作り守らせることが大事です。

千葉県警察 HP
子どもを守るために



裏面には、生徒の皆さんの感想を一部ですが、載せています。ぜひご覧ください。

1 か月後には夏休みを迎え、いつも以上にスマートフォンやSNSを使用する機会が増えると思います。それらは便利な道具ですが、使い方を間違えると、人の心を傷つけます。心の傷は見えにくく、その傷を治す薬はありません。だからこそ、危険性を十分に認識し、正しく、賢く、使いましょう!

色々なお話の中で、「自分は被害者にも加害者にもなりうる」というところが一番心に残りました。ネット上では自分が思っていることが違うように受け取られてしまうこともあるから、人を傷つけないよう、いつも以上に言葉に気をつけたほうがいいと思いました。また、迷惑行為はそれをやった人はもちろん、行われた場所、物などにも悪影響が及ぶ場合があるため、絶対してはいけないと感じました。もう一度、自分のルールも見直し、安全にためになる使い方をしたいです。(1年)



SNSは面白く、良いところがあるが、闇バイトや詐欺など危険なことがたくさんあると教えてもらいました。自分の写真を投稿したときに、目に映る反対側のものを見て位置がわかってしまったり、マンホールで場所が特定されてしまうことが、とても怖いと感じました。SNSで投稿する内容によっては、人生が変わってしまう可能性があるため、気をつけようと思いました。(1年)

1つの画像でもマンホールや目の反射から、場所を特定されることを知り、とても危険だと感じました。また、最近流行っている「ショート動画」には中毒性があり、脳への害、成長への悪影響があることが分かり、時間を制限したほうが良いと思いました。これからもスマホやSNS等の使い方に気をつけて、トラブルにあわないようにして使っていこうと思いました。(2年)



講師の先生の最初のプロフィールが嘘だったことにはとても驚きました。このことから、ネット上のプロフィールや投稿など、多くのものが本当なのか嘘なのかは分からないし、自分が投稿することで自らを危険にさらしていることが分かりました。また、LINEなどのやりとりで、同じ言葉でも語尾などによって、ニュアンスが変わり、食い違いが起きることがあるので、日ごろから人と直接コミュニケーションをとることが大切にしていきたいです。(2年)

今回の講演会を通して、SNSの便利さとそのリスクを再確認することができました。特に印象に残ったのは、「言葉によって人それぞれ違ったニュアンスで受け取ることがあるので一人ひとりが配慮することが大切」ということです。部活動のグループLINEでは何人もが自分が送った文章を見ることになるので、言葉の使い方や絵文字、句読点などのつけ方にはよく気をつけて、送信する前に見直す習慣をつけたいです。もし、誤った受け取り方をされて、トラブルになってしまったときは一人で抱え込まず、家族にすぐ相談しようと思います。(3年)



今回の安全教室で、私の日ごろのスマホの使い方があまりよくないと思い知らされました。スマホは便利だけど危険なことが身近にあり、使い方を誤ると危ないことが起こってしまいます。今一度自分のスマホの使い方を確認して、日ごろから気をつけないと、もしかしたら自分や周りの人が危険にさらしてしまうかもしれないとゾッとしました。多くのことを教えていただいて、講師の先生には本当に感謝しています。(3年)