



楽しく充実した冬休みに！

1年で一番長い2学期が今日で終わり、いよいよ明日から、冬休みが始まります。13日間という短い期間ですので、始まるとあっという間に終わってしまうものです。ダラダラ過ごすのではなく、『ゆきだるま』を合言葉に過ごし、1月には一回り成長した姿を見せてほしいと思います。

ゆ ゆっくり休んで心身をリフレッシュしよう！
き 規則正しい生活を送ろう！
だ 大事な勉強もしよう！
る ルールを守ろう！（家族、スマホ、交通ルール）
ま また、皆で元気に始業集会で会おう！



① ゆっくり休んで心身をリフレッシュしよう！

2学期は合唱祭や校外学習（1年）、職場体験（2年）、進路選択（3年）と様々なことがありました。自分が思っている以上に体は疲れているものです。ゆっくり体を休めたり、好きなことをしたりして、心身ともにリフレッシュしてください。

② 規則正しい生活を送ろう！

年末年始は夜遅くまで起きていたり、朝起きるのが遅くなったりと、生活リズムが乱れやすくなります。そうすると3学期がスタートした時に苦勞します。早寝・早起き・朝ごはん、規則正しい生活を送りましょう。

③ 大事な勉強もしよう！

冬休みの課題に取り組んだり、定期テストの解き直しをしたりして、自分が理解できなかったところを減らす努力をしましょう。3年生は3学期に、進路決定をする上で大事な試験を控えています。悔いの残らないよう、全力で取り組んでください。



④ ルールを守ろう！（家族、スマホ、交通ルール）

スマートフォンや SNS の使い方については、保護者の方とルールを確認しましょう。また、年末は交通事故がいつも以上に多くなる時期です。交通ルールをしっかり守り、事故に気を付けましょう。

⑤ また、皆で元気に始業集会で会おう！

1月6日の始業集会の日に、皆の元気な姿を見ることが、先生方の一番の願いです。悩んでいることや困っていることがあれば、信頼できる人に相談してみてください。



※詳しくは冬休みのしおり『令和 7 年度 冬休みの生活について』を確認してください。

※裏面や冬休みのしおりには『相談窓口』も載せてあります。必要に応じて活用してください。

保護者の皆様、日ごろから本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。明日から13日間の冬休みとなり、家庭や地域で過ごす時間が増えます。学校でも冬休みの過ごし方について、学年集会や終業集会で伝えていますが、ご家庭でも話題にしてください。