

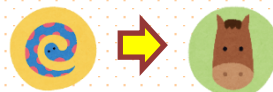


# 優しく 逞しく

令和 7年12月23日  
市川市立第六中学校  
校長 河合 滋



## 2025 から 2026 へ



2025 年もあと残りわずかとなりました。今年一年『やさしく  
たくましく生きる人間に成長しよう』の学校教育目標のもと、教育  
活動を展開してきました。

六中の生徒は優しく思いやりのある生徒が多く、日常の授業だけ  
ではなく、体育祭や修学旅行、合唱祭や校外学習などの行事で協力  
する姿がたくさん見られました。また、部活動や教科でたくさんの  
生徒がコンクールや大会で入賞し、六中生のポテンシャルの高さ、  
たくましさをたくさん感じることができました。

さて、2026 年の干支は、午（うま）です。さらに60年に一度  
の丙午（ひのえうま）です。「丙」も「午」もどちらも火や太陽など  
エネルギーに満ち溢れるイメージがあります。したがって、来年は  
「情熱や勢いが高まり、大きな飛躍のチャンスとなる年」と言われ  
ています。六中生の皆さんが、新しいことや躊躇していたことに  
挑戦することを応援していきたいと思います。

保護者および地域の皆様、今年一年間、本校の教育活動にご理解  
ご協力ありがとうございました。来年もよろしくお願い致します。



## ボランティア活動

11 月末に校庭の側溝掃除をしました。ボランティアの生徒、保護者、  
おやじの会、先生方とで、溝に溜まった砂や泥をかき出しました。

また、12 月に入って、生徒会から「落ち葉拾いボランティア」の  
呼びかけがあり、たくさんの生徒が始業前に落ち葉をまとめてくれ  
ています。人のために活動することで、自分の何かが変わることでしょう。  
六中はボランティア活動をする生徒を応援します。





## カウンセラーから・・・



### 相談室

寒さを感じると寂しい気持ちになる傾向があるともいわれます。そういう時は、意識的に自分自身が「楽しい!」「幸せ!」と感ずることをして、自分を大切にずる時間を作れるとよいですね。

自分自身を大切にずる方法は、人それぞれだと思ひます。どんな方法でも、まず自分自身の本当の気持ちを知ることがあります。忙しい毎日の中で、何気なくしていることや感ずていることも、心の奥にある気持ちを探してみると、少し違つて感ずられる時もあつたりします。

例えば、〈楽しい事といへば、ゲームや you tube 〉でも改めて考えてみると、楽しいより暇つぶしになつていたり、ゲームで上手いかないとイライラして、楽しみのはずが、ストレスになつていたりすることもあります。〈嫌なことがあつて「放つておいて!」と言つた〉けど、放つておかれたらもっともっと悲しくなつて、本当は話を聞いて欲しかった、助けて欲しかったこともありますよね。

冬休みで時間に余裕がある時なので、心の声を聞いて自分自身を大切にずる時間を作つてください。自分の本当の気持ちが見つからなかつたり、気持ちの整理がつかなかつたりしたときは、紙に書いてみたり、信頼できる誰かに話してみたりすることもお勧めします。困つたときは、六中にカウンセラーがいるのでお話を来てくださいね。



## 地域のご意見番

12月1日に第4回学校運営協議会がありました。今回は、給食の試食と授業の参観をしていただきました。給食は「栄養価が高いので、残さず食べてほしい」。授業は「どのクラスも落ち着いて学習に取り組んでおり、素晴らしい」等の意見をいただきました。

最後に、来年度の教職員の任用について協議し、生徒の代表からは「生徒の立場になつて話をしてくれる先生に来てほしい」との意見が出ました。子どもたちの健全な育成を見守ってくれる、地域のご意見番です。これからもよろしくお願ひします。



## 地区別音楽会



12月6日(土)六中体育館にて、六中ブロックの合同演奏会がありました。鬼高小の管弦楽部、稲荷木小の吹奏楽部の後、六中の管弦楽部が演奏しました。弦楽・金管・木管の3つのアンサンブルできれいな音色を響かせてくれました。最後の3校合同演奏は、総勢130名の迫力ある演奏で、体育館がコンサートホールのようにでした。



☆ 学校ホームページには、普段の学校の様子を発信しています。また、緊急時の連絡手段として情報発信することがあります。表題上部のQRコードからご覧ください。

文責 校長