

学校だより

令和5年9月4日 市川市立第六中学校 校長植木昭貴

【リセットのすすめ】

42日ぶりに生徒が登校し、学校に活気が戻ってきました。

さて、前回の学校だよりで「時間を有意義に」という内容の記載をしましたが、生徒の 皆さんは夏休みを有意義に過せましたか?「なりたい自分」や「なりたい状態」に近づく ことはできたでしょうか?今回の学校だよりも引き続き「時間の使い方」について触れます。



6月下旬に実施した生徒と保護者対象の学校評価アンケートで、気になる結果となったものがありました。それは、「毎日、家で勉強するようにしている(お子さんは家庭学習の習慣が身についている)」という質問に対して、「そう思う・ややそう思う」の肯定的な回答が前年度同時期と比べて生徒は-12ポイント(64% \rightarrow 52%)、保護者は-8ポイント(57% \rightarrow 49%)と大きく減少しています。さらに、「規則正しい生活習慣が身についている」や「携帯電話やスマートフォンの使い方を正しく理解している」という質問においても、生徒・保護者ともに肯定的な回答が減少しています。この結果は、特定の学年ではなく、六中の全学年に共通した傾向でした。

コロナ禍による制限が緩和され活動範囲が増えたことなど様々な要因はあると思いますが、最近における時間の使い方に課題を感じている生徒は多くいるのではないかと感じています。

そこで試してもらいたいのが「リセット」です。生活習慣が変わるこの時期をチャンスと捉え、なし崩しの自分と決別し、「前期中に、二学期中にこうなりたい」などの中期的な目標を立て、何か新しい取組や意識を取り入れてみてはどうでしょうか。特に学習習慣に課題を感じている人は、たとえ10分程度の短い時間でも家庭でやってみるといいと思います。大事なのは持続可能であることです。人は大事な局面や節目を迎えた時、多くの人が「もっと \bigcirc しておけばよかった。」「あの時 \triangle すればよかった。」などの後悔を抱くといいます。前号でも紹介した内容ですが、特に夏休みの過ごし方に課題や後悔が残った人は本気の「リセット」を勧めます。きっと変わっていく自分に気分も新鮮になると思います。

【総合体育大会】

運動部では7月より総合体育大会(以下「総体」)が行われました。総体は多くの運動部が最も目標としている大会で、特に3年生にとっては最後の公式戦となるため、格別の思いをもって大会に臨みました。

私もいくつかの会場を訪れ応援しましたが、どの種目の試合も選手の熱い思いが伝わる素晴らしい戦いが展開されました。また、選手だけでなく、会場で応援していた生徒や保護者の方たちも、勝利を信じて選手と同じ気持ちで戦っていた姿も心に焼き付きました。結果はそれぞれでしたが、その場にいた全ての人にとってかけがえのない経験や思い出となったことと思います。

部活動で培ったチームの絆、物事へ取り組む姿勢や集中力、礼節や感謝の気持ちは、きっと生徒たちにとって 貴重な宝となるでしょう。これらを3年生は次の目標に向け、1,2年生は新チームに向けて生かしてほしいと思い ます。なお、支部総体で入賞し、県大会や関東大会、全国大会で活躍したチームや選手もいました。

※入賞状況を裏面に紹介します。

◎総合体育大会 入賞状況



○陸上部

·支部大会 共通男子走幅跳 第1位 ● ●● ※県·関東·全国大会出場

3年男子100m 第1位 ● ●●

3年男子100m 第7位 ●● ●● ※県大会出場

2年男子100m 第4位 ●● ●●

共通男子200m ●● ●● ※標準記録突破により県大会出場

共通男子4×100mR 第2位 ●● ●●·● ●●·●● ●●·●● ※県大会出場

共通男子砲丸投 第6位 ●● ●●

共通男子ジャベリックスロー 第7位 ●● ●●●

·県大会 共通男子走幅跳 第1位 ● ●●

共通男子4×100mR 第3位 ●● ●●·● ●●·● ●●·● ●●·●

·関東大会 共通男子走幅跳 第2位 ● ●●

·全国大会 共通男子走幅跳 第2位 ● ●●

○サッカー部

·支部大会 準優勝

○男子バレーボール部

·支部大会 準優勝

○女子バスケットボール部

·支部大会 準優勝 ※県大会出場

·県大会 準優勝 ※関東大会出場

○卓球部

·支部大会 男子団体A 第3位

男子団体B 第4位

女子団体A 第4位 ※県大会出場

男子個人 第5位 ●● ●● ※県大会出場

男子ダブルス 第3位 ●● ●●・●● ●

女子ダブルス 第3位 ●● ●●・●●● ●●

○水泳

·県大会 女子100m自由形 第1位 ●●● ●●

女子200m自由形 第2位 ●●● ●●

女子400mリレー 第2位 ●●● ●●(市川浦安支部チームとして出場)

女子400mメドレーリレー 第2位 ●●● ●●(市川浦安支部チームとして出場)

※他の大会で女子100m自由形の標準記録を突破し、全国大会出場

男子200m自由形 第8位 ●● ●●

男子800m自由形 第8位 ●● ●●

※他の大会で男子200m自由形の標準記録を突破し、関東大会出場







