

19 Monday	20 Tuesday	21 Wednesday	22 Thursday	23 Friday
代休 7 8 部活 16 game 17 18 19 20 21 22	タブレット充電 国小テスト!! 7 8 家庭 国小テスト!! 16 委員会 17 部活 18 19 夕食 20 国 P10~12 ✓ 21 英 P3-5 ✗ 22 入浴 ↑ 実際にはまだとて3日はあそび	タブレット充電 数ワーク持帰り 7 8 国 美 英 数 16 音 <部活なし> 17 18 19 夕食・入浴 20 国 P13~14 ✓ 21 数 P4~6 ✗ 22 172とセル 23 24	ミニシート 7 8 英 数 体 理 ミニシート!! 16 部活 17 18 19 夕食・入浴 20 英 P5~8 ✓ 21 数 P7~10 ✓ 22 23 24	スポーツ発表 英国理社 ワーク持帰り! 7 8 教 国 社 体 16 部活 17 高1の先輩校! 18 19 夕食・入浴 20 英 P9~10 ✓ 21 国 P15~18 ✓ 22 23 24
【思った事・感じた事・メモ】 明日から テスト2週間前。 ワークや2はまず まじい... 1本筋祭2のしき2= ゲームしき2? 勉強時間	ちょっとは ワークを2=から いいか... スマホ、親に とられ2= 2=かしては可。	ワークや2と1=か リ2からメモ まで、122と2= 2=から2= 2=2=2=2=2=2=	1本筋祭2=から 2=から2= 今日、1=2= ワークや2=2=2=	今日、高1の1=の 先輩キター! JK、2=2=2= 制服か1=1=2= 私、2=2=2= 2=2=2=2=?
0 分/ 60 分	40 分/ 60 分	30 分/ 60 分	70 分/ 60 分	60 分/ 60 分

24 Saturday	25 Sunday
□ □ □ □ □ 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24	□ □ □ □ □ 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24
↑ 部活 ↓ 車で あはあTch 永 ↑ 外食中 理PI~53	↑ 理PI~3 ✓ 3人 友だちと ラッパ お昼 行方合 ↑ 映画 ↑ 夕飯・入浴 ↑ Youtube
今日は家族で 柏にお泊り ちゃんがい。 あーづかい 羊もらへ羊	土、日おでかけ つかうて。 土曜日に免の取 しなれと子可き
30 分/120 分	60 分/120 分

【五、理、社のワークフロー】

60 / 60分

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
	1 エイプリルフール	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29 昭和の日	30				

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
			1 メーデー	2 X/123456	3 憲法記念日 部活 9:00 ~12:00	4 みどりの日 部活 9:00 ~12:00
5 こどもの日	6 振替休日	7 月12345 3年③④ 体育館 練習 	8 X/123645 3年③④ 体育館 練習 	9	10 部活 9:00 ~12:00 	11 母の日
12 	13 AM予行 ⑤ 学活 再考 	14 3年 ① 体育館 練習 	15 	16 全24 PM体育祭 準備	17 体育祭 準備 	18
19 代休	20 体育祭前日 テスト2週間前 	21 	22 	23 	24 部活 9:00 ~12:00 	25
26	27 諸活動 停止 部活し ない 	28	29	30 3年5時間 授業 進路休養会	31	
勉強 17-18日にスタン 						

6 月 June 水無月

6月 June 水無月						
Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
						1
2	3 定期テスト 国英社 (総合テスト)	4 定期テスト 数理 (総合テスト) ~ 部活はし	5	6	7	8
9	10	11 定例研 ♪♪	12	13	14	15 父の日
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

7 月 July 文月

7月 July 文月						
Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
	1	2	3	4	5	6
7 セタ	8	9	10	11	12	13
14	15	16 給食最終日	17	18 終業式	19	20
21 海の日	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

5月 May / 6月 June 水無月

26 Monday	27 Tuesday	28 Wednesday	29 Thursday	30 Friday
6 7 8 学校 16 17 18 19 20 21 22 23 24	6 7 8 学校 16 17 18 19 20 21 22 23 24	6 7 8 学校 16 17 18 19 20 21 22 23 24	6 7 8 学校 16 17 18 19 20 21 22 23 24	6 7 8 学校 16 17 18 19 20 21 22 23 24
勉強 勉強 勉強 勉強 勉強 勉強 勉強 勉強 勉強 勉強 勉強 勉強 勉強	勉強 勉強 勉強 勉強 勉強 勉強 勉強 勉強 勉強 勉強 勉強 勉強 勉強	勉強 勉強 勉強 勉強 勉強 勉強 勉強 勉強 勉強 勉強 勉強 勉強 勉強	勉強 勉強 勉強 勉強 勉強 勉強 勉強 勉強 勉強 勉強 勉強 勉強 勉強	勉強 勉強 勉強 勉強 勉強 勉強 勉強 勉強 勉強 勉強 勉強 勉強 勉強
思った事・感じた事・メモ				

まで あと 週

week 22
2025

31 Saturday	Sunday	◆今週のこと・メモ
		毎日2時間テスト勉強!

26 Monday	27 Tuesday	28 Wednesday	29 Thursday	30 Friday
☐ 英日理社 ワークをひく ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☒ 部活なし! ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ 数学ワークをひく ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ワーク類全部 持ち帰り ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
6 7 8	6 7 8	6 7 8	6 7 8	6 7 8
16 17 18 19 20 21 22 23 24	16 17 18 19 20 21 22 23 24	16 17 18 19 20 21 22 23 24	16 17 18 19 20 21 22 23 24	16 17 18 19 20 21 22 23 24
↑ 部活 ↓ ↓ 夕飯・入浴 ↓ 国p18~20 ↓ 漢字見直し	↓ 夕飯・入浴 ↓ 英ワーク見直し ↓ 英作文プリント	↑ 部活 ↓ 数学質問 ↓ 夕飯・入浴 ↓ 理p4~5 ↓ 社p4~5	↓ 夕飯・入浴 ↓ 国漢字見直し	↓ 夕飯・入浴
[思った事・感じた事・メモ]				
分/ 60 分	分/ 120 分	分/ 120 分	分/ 120 分	分/ 120 分

Saturday	Sunday
◆今週の目標 ・自習の時間があるから、提出物終わらせる ・<u>英</u> ワークシート / 同様に<u>数</u> スマホみたり!! (親みたり!!)	◆今週すること・メモ ☐ 国 ワークP18~20 ☐ 英 2回目 P3~10) 間違えたところ訂正! ☐ 数 2回目 P9~10 ☐ 理 自主学习 P4~5 ☐ 社 " P4~5 手紙出し 提出物 英・数 おわって!! 5/25. ◆1週間の振り返り うまくいったこと うまくいかなかったこと 次に向けて ◆コメント
↑国ワーク見直し ↓英ワーク " ↑夕食・入浴 ↓数ワーク 2回目	
分/180分	分/240分

19 Monday	20 Tuesday	21 Wednesday	22 Thursday	23 Friday
☒ ① 数PO ~ O ☒ ② 理PO ~ O ☒ ③ 国PO ~ O ☐ ☐	☒ ① 数PO ~ O ☒ ② 英PO ~ O ☒ ③ 社PO ~ O ☒ ④ 理PO ~ O ☐	☒ ① 国PO ~ O ☒ ② 社PO ~ O ☒ ③ 生PO ~ O ☒ ④ 数PO ~ O ☐		
6 起床 7 8 登校 	6 起床 7 8 登校 	6 起床 7 8 登校 		
16 下校 17 帰宅 18 [勉強①] 19 20 [勉強②③] 21 22 就寝 23 24	16 下校 17 帰宅 18 [①② ①] 19 20 [③④ ②] 21 [③] 22 就寝 23 24	16 下校 17 帰宅 18 [①] 19 20 [②] 21 [③] 22 就寝 23 24		
[思った事・感じた事・メモ]				
予習通り進めることができた。	途中で力がついた ... 1時間集中が 続かない。 →15分(学)、5分(休) のサイクルにする。	20分区切りで勉強 ると休む!! 20分毎に教科を変えてやる。 →		
180 分 / 180 分	180 分 / 210 分	分 / 分	分 / 分	分 / 分

() まで あと () 週		week 21 2025
24 Saturday ☐ 1週間の振り返り ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	25 Sunday ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	◆今週の目標 オフィスWeek 1回目!! 各教科の範囲を1週以上行う。
		◆今週すること・メモ ワーク 教科書 国 P〇~〇 P〇~〇 社 P〇~〇 P〇~〇 数 P〇~〇 P〇~〇 理 P〇~〇 P〇~〇 英 P〇~〇 P〇~〇
		◆1週間の振り返り うまくいったこと
		うまくいかなかったこと
		次に向けて
		◆コメント
分/ 分	分/ 分	