

Smile

令和 5 年度
1 学年 学年だより
第 2 号 4 月 28 日(金)

生活のリズムを整えましょう

入学して 1 か月が経とうとしています。中学校での生活には慣れてきましたか。新しい友人や先生との関わりはどうか。ゆっくりで良いですが、少しずつ生活に慣れてくれると嬉しいです。今週には部活動への入部を決めた人も多いかと思います。忙しくなりますが、毎日の生活習慣を作り、整えるようにしましょう。

今月はゴールデンウィークがあります。日頃の疲れをとるためにお家の方とゆっくり過ごすようにしてほしいです。ただ、生活習慣の乱れが無いよう注意してください。以下に連休の過ごし方について載せておきますので、確認をしておいて下さい。

○ ゴールデンウィークの過ごし方

この連休に家族と出かけたり、遊びに行ったりする計画を立てている人もいないのでしょうか。休みが続いても昼夜逆転せず、規則正しい生活ができるように心がけましょう！ゴールデンウィークを有意義に過ごすための 3 つのポイントを紹介しします。また、この機会を生かして今までに勉強したところを復習しておきましょう！

ポイント① 生活リズムを崩さない。

休みが続くと、夜更かしをする人もいますが、早寝早起きをして生活リズムを崩さないようにしましょう。また、徐々に気温が高くなってきますので熱中症にも気を付けて過ごしましょう。

ポイント② 子どもだけの外出はなるべくひかえる。

連休中に友達と遊びに行く人も多いと思いますが、外出する際は、誰と・どこへ・何をしに・何時に帰宅するのかなどを、家の人にはっきりと伝えていきましょう。

ポイント③ 事件・事故に巻き込まれないよう注意する。

子どもだけでショッピングセンターやゲームセンターに遊びに行き、事件にあうということも考えられます。危険な場所には近づかず、部活動や塾、習い事の際にはできるだけ複数で、気を付けて帰りましょう。



学級目標



各クラスの学級目標が決まりました。アイデアとクラスへの想いが詰まった素敵な目標を立てることができました。クラスメイトと共に、目標に向かって行動できることを祈っています。

- 1 組…『誠心誠意 仲間と共に Let's go!』
- 2 組…『㊦ たくましく ㊦ 活発的で ㊦ 信じあうクラス』
- 3 組…『全力 チャレンジ メリハリ』
- 4 組…『STAR みんなが星のようにかがやけるクラス』
- 5 組…『friendly ~みんな仲良く明るいクラス~』
- 6 組…『㊦ 楽しく ㊦ BEST を尽くして ㊦ 最高のクラス』



活動終了 17:15
最終下校 17:30

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
月①~⑥ (放)部活動集会	火①~⑥	憲法記念日	みどりの日	こどもの日		
8	9	10	11	12	13	14
月①~⑥	火①~⑥ ※尿検査	水①~⑤ 歯科検診(AM) (放)専門委員会	木①~⑥ ③④体育祭学年練習	金①~⑥		
15	16	17	18	19	20	21
月①~⑥ ③④体育祭学年練習 ⑥全校集会	①~④体育祭予行練習 ⑤学活 (放)専門委員会	水①~⑤ ⑤体育祭学年練習	木①~⑥	金①~④、準備	体育祭!	
22	23	24	25	26	27	28
代休	火①~⑥ 体育祭予備日 尿検査予備日	水①~⑤ ※心電図検査 (AM)	木①~⑥ ※眼科検診(AM)	金①~⑥		
29	30	31	〈体育祭について〉詳細は後日配布予定です。 ・お弁当持ちで、生徒は教室で食べます。 ・保護者の参観は決められたスペースでのみ可能となります。			
月①~⑥	火①~⑥ ※耳鼻科検診(PM) 試験前諸活動停止~6/7	金①~⑥				