

和〜0からのスタート!



市川市立第五中学校

1学年通信第2号

令和4年4月28日(木)

入学から早1か月

『五中生』としてスタートした中学校生活も早いもので、2か月目に突入します。5月にみなさんを待ち構えているのは、仲間と挑む体育祭です。勝ち負けだけでなく、終わった後に「このメンバーで良かった」と思えるような一日にしましょう。そして、思いやりと感謝の気持ちを忘れず、最後の瞬間まで仲間と挑戦しましょう。

— 5月の予定 —						最終下校 18:00
月	火	水	木	金	土	
2	3	4	5	6	7	
月 123456 部活動集会(放)	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	木 123456		
9	10	11	12	13	14	
火 123456	月 123456	水 12345 ③④体育祭練習	木 123456 ⑥体育祭練習	金 123456 ①②体育祭練習		
16	17	18	19	20	21	
月 123456 教育実習開始	予予予予木 6 体育祭予行 専門委員会 尿検査予備	水 12345 ⑤体育祭練習	火 123456	金 1234 準準 体育祭準備	体育祭 雨天:火 123456	
23	24	25	26	27	28	
代休	火 123456 体育祭予備日	水 12345 専門委員会 職員会議	木 12345 金 5 心電図検診	金 123456		
30	31					
月 123456	火 123456					

○ 体育祭、雨天延期でも21日はお弁当



5月21日(土)に予定されている体育祭ですが、雨天延期となった場合は、火曜日課・お弁当持参となります。給食はありませんので、お忙しいとは存じますがご協力のほどよろしくお願いいたします。

また、24日(火)体育祭予備日は給食があります。体育祭が延期になったら、お弁当ではなく給食となりますので、併せてご承知おきください。

○ 体育祭について

5月21日(土)に体育祭が行われます。現在は、各種目の練習や学級旗の製作に取り組んでいます。

日にち・集合時間 5月21日(土) / 雨天: 24日(火)に延期 / 8時15分に応援席に座っていること。

※委員会によって、準備をするために早く集合することがあります。

持ち物

弁当、水筒、ハチマキ、体操服、タオル、荷物をまとめる袋

ジャージ&帽子(天候によって応援席でのみ可)

※体操服、ジャージは家から着てきて可

1年生出場競技

50m走、借り人競走、障害物競走

学級対抗リレー、学級対抗綱引き、ローハイド、紅白対抗リレー(代表者のみ)

※ 時間や競技順は、後日、配付されるプログラムを参考にしてください。



○ 学級目標が決まりました!

1組	①いつも笑顔 ②一むわーくよく ③るしい時でも周りが助ける ④みんな仲良く
2組	支えあう努力をし、自ら学んで考動できる楽しいクラス
3組	虹
4組	いるか ~イルカのようなチームワーク~
5組	明るく 優しく ときには厳しく!!
6組	蜜蜂

○ SNSの使い方について

中学生になり、自分のスマートフォンを持ち始めた人も増えたのではないのでしょうか。LINEやSNSなど、使い方によって便利なものですが、家の人と使うときのルールを決めて、正しく使いましょう。

☆使う時間帯を決める。 ☆周りの人のことを考える。 ☆顔や住んでいる場所などの個人情報には載せない。

○ ゴールデンウィークの過ごし方

この連休に家族と出かけたり、遊びに行ったりする計画を立てている人もいないのでしょうか。休みが続いても昼夜逆転せず、規則正しい生活ができるように心がけましょう! ゴールデンウィークを有意義に過ごすための3つのポイントを紹介します。また、この機会を生かして今までに勉強したところを復習しておきましょう!

ポイント① 生活リズムを崩さない。

休みが続くと、夜更かしをする人もいますが、早寝早起きをして生活リズムを崩さないようにしましょう。また、徐々に気温が高くなってきますので熱中症にも気を付けて過ごしましょう。

ポイント② 子どもだけの外出はなるべくひかえる。

連休中に友達と遊びに行く人も多いと思いますが、外出する際は、誰と・どこへ・何をしに・何時に帰宅するのかななどを、家の人にはっきりと伝えていきましょう。

ポイント③ 事件・事故に巻き込まれないよう注意する。

子どもだけでショッピングセンターやゲームセンターに遊びに行き、事件にあうということも考えられます。危険な場所には近づかず、部活動や塾、習い事の際にはできるだけ複数で、気を付けて帰りましょう。

