



## いよいよ後期スタート

コロナの影響で部活動や行事が縮小されていく中ですが、仲間同士の絆も深まってきており、休み時間には外で元気よく鬼ごっこをする生徒も増えてきています。そして、いよいよ中学校生活も折り返し地点にはいってきました。2年生3学期は3年の0学期ともいわれるので、進路や受験のこともそろそろ心配しているご家庭もいることかと思えます。是非、ご家庭で将来のことについて話し合っていける機会を作ってみてください。また、前期の通知表では技能教科の成績が出されます。生徒はどちらかというとも主要5教科以外の保健体育、美術、音楽、技術、家庭科などの評価を軽んじがちです。これらは進路の内申書に影響が出るものなので、しっかりと取り組んでいけるようご家庭でも声掛けのほどを宜しく願いいたします。

## 第三回定期試験において

第二回定期テストの取り組みは前回と比べてどうでしたか？第三回定期試験はすぐにやっけてきます。他人と比較することよりも、自分自身がどれだけベストを尽くせたかが大切です。まずは、前回の振り返りをしっかりと生かされたかどうか確認してみましょう。もしうまくいかなかったときは、学習方法や学習の取り組み方をもう一度見直してみてください。一人ひとり性格も違えば環境も違います。大切なのは、本人が工夫していきながら自分にあった勉強のスタイルを築き上げていくことです。生徒一人一人が、今ここでしか頑張ることができない瞬間に頑張れるよう、学年職員共々力を合わせて応援していきたいと思えます。よろしく願いいたします。

以下は勉強に取り組む際のやる気を出すためのコツの一例です。ぜひ参考にしてみてください。

### ☆やる気を出すためのコツ

☆環境を整える

勉強をする前に部屋を片付けましょうスマートフォンやゲーム、漫画本などの不要なものは、目につかないところにおく。

☆体の準備を整える

どうしても勉強に身が入らないときは軽く運動して筋肉をほぐします。そうすることで脳への血液循環が改善し集中力がアップします。適度に休憩する、椅子から離れる、冷たいものを飲むなど。

☆目標を設定する

小さい目標（一日10単語覚える など）、短期的目標（小テストで〇〇点取る など）長期的目標（定期テストで5教科合計〇〇点取る など）目標を定めたら大きく紙にかき、目につく場所に貼っておくとさらに効果的です。

☆暗記型（社会 国語 理科など）積み上げ型（数学 英語）など教科に合わせた勉強の仕方をする。※これを参考にぜひ試していきながら自分にとってベストな方法を見つけてみてください。

### 10月の予定表

1	金	金 1 2 3 4 5 6	17	日	
2	土		18	月	火 1 2 3 4 5 6 後期開始
3	日		19	火	月 1 2 3 4 5 6
4	月	月 1 2 3 4 5 6	20	水	水 1 2 3 4 5
5	火	火 1 2 3 4 5 6	21	木	木 1 2 3 4 5 6
6	水	水 1 2 3 4 5	22	金	金 1 2 3 4 5 6
7	木	木 1 2 3 4 5 6	23	土	
8	金	金 1 2 3 4 5 6	24	日	
9	土		25	月	試験諸活動停止 月 1 2 3 4 5 6
10	日		26	火	X線検診 14:50 火 1 2 3 4 5 6
11	月	月 1 2 3 4 5 6 口座引き落とし日	27	水	専門委員会 水 1 2 3 4 5
12	火	火 1 2 3 4 5 6	28	木	木 1 2 3 4 5 6
13	水	水 1 2 3 4 5	29	金	金 1 2 3 4 5 6
14	木	木 1 2 3 4 5 6	30	土	
15	金	金 1 2 3 4 5 6 前期終了 通知表配布	31	日	
16	土				

最終下校 17:30

2年2組担任の杉井先生ですが、10月下旬ころまで病氣治療のため、午後2時間ほど早く学校を出ることが増えます。ご迷惑をお掛けしますが、よろしく願いいたします。