



柏の葉だより

<学校教育目標>

学ぶ楽しさを知り
生きる喜びが分かる
心身ともにたくましい生徒の育成

学校だより 2024 第2号

5月13日発行
市川市立第五中学校
校長 岡 良和

☆スマホで見やすいレイアウトに変更しました☆

部活動の節目

4ヶ月×7つの節目=全28ヶ月

多くの新入生が、部活動に加入して活動を始めました。日々の生活リズムとともに先々の中学生生活をイメージし、『マイ部活』生活を豊かなものにしましょう。

運動部を例にすると、3学年の総体(県大会につながる総合体育大会)が、中学校部活動の大きな節目です。

下の表のように、1学年の4月から数え、3学年の総体まで活動する期間は、「28ヶ月間」となり、4ヶ月ごとに7分割すると、学年・月ごとに「今、自分たちはどのあたりにいるか」「次のステージは

何か」が、見えやすくなります。

2学年の今は、学年が上がったばかりですが、中学校部活動の「7分の4」折り返し期間にあたり、3学年は、すでに「7分の7」最後の節目となる4ヶ月間、ラストパートが始まっています。

個々の技術練習・体カトレーニングの成果が表れるのは、一説によると3~4ヶ月後と言われます。武道でも「夏場の暑中稽古の成果は、寒くなってから。真冬の寒稽古の効果は、暑くなるころにあられる」と伝承されます。

今、取り組んでいる練習・トレーニングの効果で、今日・明日パワーアップす

るものでなく、技術・体力が身につくまで、ある程度の期間が必要です。楽器・歌唱の演奏技術、イラスト技法の上達についても同様でしょう。先を見通した練習計画をたてましょう。

また、チームの作戦やフォーメーション、ペアコンビネーションの工夫、合奏・合唱の仕上げなどは、短期間で成果が出せる部分です。今後の練習試合などで『チームの強み』が出せる得意パターンを見つけましょう。

五中ブログ部活動生徒集会(リンクあり)をご覧ください。

危険な運転をする車に注意

昨年から、部活動生徒が下校する時間帯に五中A門脇の階段下道路を猛スピード走る車があり、危険な状況が見られており、学校・近隣事業所・警察で連携し、パトロール強化をしているところです。また、生徒には「危険な運転をする車に出会ったときには、110番通報するよう」指導しております。ご家庭においてもご協力願います。

学校だよりデジタル化の試行

デジタル化推進のため今回：第2号から次のようにしています。

- メール配信：PDFファイル
- 学校ホームページ掲載
- 各学級に予備プリントを配布し、必要な家庭のみ利用

夏季服装について

コロナ禍以降、市内中学校では、衛生面・暑さ対策のため、登下校を含む夏季服装は「体操服・ハーフパンツ可」としており、五中では「6月~9月末を目安」としています。

ご家庭におかれましては、生徒の健康面にご配慮され、その日の暑さに合わせた服装選びをお願いいたします。

五中ブログ「いいね！」 カウントアップでつながろう

五中ホームページのトップに『五中ブログ』を開設し、学校の日常やお役立ち情報、大会速報等をアップしています。

各記事の『いいね!』ボタンを押してカウントを増やす一瞬には、『共感・支持・応援』の気持ちで学校・家庭・地域がつながり、子どもたちの自己肯定感や帰属意識が高まる効果を期待しています。

推す記事も、その他の記事も、『いいね!』カウントアップをお願いいたします。



<新入部から3学年の総体まで> 28ヶ月 = 4ヶ月 × 7分割						
1学年			2学年			3学年
4~7月	8~11月	12~3月	4~7月	8~11月	12~3月	4~7月
☆新入部	新人大会		総合体育大会	☆新人チーム スタート		総合体育大会
総合体育大会 1回目	1回目		2回目	新人大会 2回目		3回目
1/7	2/7	3/7	4/7	5/7	6/7	7/7
1~4ヶ月	5~8ヶ月	9~12ヶ月	13~16ヶ月	17~20ヶ月	21~24ヶ月	25~28ヶ月