

5月休校中

家庭科課題

市川市立第四中学校

1年 組

氏名

～元気になるおいしい料理をつくろう！～

みなさんは小学校のときに調理実習で何を作りましたか？ご飯を炊いたり、みそ汁を作ったり、野菜を調理したり…と様々だと思います。小学校で学習した「調理」の学習をもとに、元気になるおいしい料理を1品作ってください。イラストの場合は、色もつけてよりわかりやすく描いてください。家庭科の教科書に載っている料理でも構いません。ぜひこの休校の期間を使って、家庭でたくさんお手伝いをして、できることを増やしてくださいね♪

★つくった料理	
★材料	★写真・イラスト
★作り方	
★作ってみての感想	★おうちの人の感想