

～元気になるおいしい料理をつくろう！～

1年生のときに学習した「食分野」の学習をもとに、元気になるおいしい料理を1品作って下さい。

イラストの場合は、色も付けてより分かりやすく描いてください。家庭科の教科書に載っている料理でも構いませんが、何か工夫をしてみてください。(例：入れる食材を1種類増やし、彩りをよくした など)

●ぜひこの休校の期間を使って、家庭でたくさんお手伝いをしてできることを増やしてくださいね♪

★つくった料理	
★材料	★写真・イラスト
★作り方	
★作ってみての感想	★おうちの人の感想