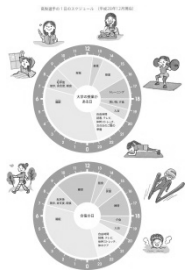
1　鳥のように空を飛びたい　髙梨沙羅

教科書 P10～P13

2年　　組　　番　名前

1．髙梨沙羅選手がスキージャンプのために行う日課から、自分に生かすことのできるヒントを考えてみましょう。

2．教科書を読んで感じたことを書きましょう。



3．自分への振り返り（当てはまる場所に丸印をつけましょう。）

	とてもそう思う				そう思わない
① 今日のテーマについてよく考えた。					
② 自分の考えを深めた。					