

中学2年生 家庭学習 時間わり (5月11日～5月15日)

市川市立第四中学校

	月	火	水	木	金
1 8:30～ 9:10	【国語】① 「虹の足」教科書P14～16 音読5回。 休校中用国語ノート(縦書き)を 新たに作り国語の学習P4～6をノート に勉強する。 国語の学習P6下部 の表現技法は国語便覧P176、177で も使って確認する	【数学】① 「式の計算」【準備問題】 パターン演習P1、2	【国語】③ 「タオル」教科書P18～33 音読2回 休校中用ノートに意味調 べを書く(辞書を使うこと)。	【数学】③ 「式の計算」【同類項】 教科書P16・17 サポートシート2(市教委) パターン演習P5～8	【国語】④ 「タオル」 教科書P18～33 国語の学習P7～11(休校 中用ノートに書くこと)
2 9:20～ 10:00	【英語】① ・JOYFULワークP2,P3(付属 ノートに丸つけまで) ・JOYFULワークP4,P5を読 む	【国語】② 単元別漢字P2～7を 休校中用ノートに練 習。	【数学】② 「式の計算」【単項式と多項式】 教科書P12～16 サポートシート1(市教委) パターン演習P3、4	【英語】③ ・JOYFULワークP8,P9,P10 (付属ノートに丸つけまで)	【数学】④ 「式の計算」【式の加法, 減法】 教科書P17・18 サポートシート3(市教委) パターン演習P9～14
3 10:20～ 11:00	【社会】① コロナ休校中(5月)の課題 P2～P3を教科書P99～P 103や指示された資料集の ページを参考に調べ、まと める	【理科】① 細胞のつくり 教科書P86～P89 サポートシート①理科7 P1 理科の自主学習P36	【社会】② コロナ休校中(5月)の課題 P4～P5を教科書P104～P 109や指示された資料集の ページを参考に調べ、まと める	【理科】② 細胞のはたらきと生物の体 教科書P90～P93 サポートシート①理科7 P2 理科の自主学習P37	【社会】③ コロナ休校中(5月)の課題 P6～P7を教科書P110～P 117や指示された資料集の ページを参考に調べ、まと める
4 11:10～ 11:50	【保健体育】① <体づくり運動、体育理論> ・別紙「種目説明」を参考に、運 動を組み立て、「取り組みカー ド」に記入する。(取り組みカー ドを休校明け提出)	【保健体育】② <体づくり運動、体育理論> ・別紙「種目説明」を参考に、運 動を組み立て、「取り組みカー ド」に記入する。(取り組みカー ドを休校明け提出)	【音楽】① 心の歌 夏の思い出 教P12 音楽プリント1 オーケストラについて知ろう 2・3上 口絵6・7ページ 音楽プリント2	【保健体育】③ <保健 食生活と健康> 教p112～113 教科書を読み、保健の資料ノート p4,p5(1年)の授業ノートにポイント をまとめ、要点の整理の問題を解き、答 え合わせする。(休校明け資料ノート 提出)	【理科】③ 呼吸 教科書P94～P96 理科の自主学習P38 サポートシート①理科8 P1
5 13:10～ 13:50	【道徳】① 鳥のように空を飛びたい 高梨沙羅 教科書P10～P13を読んで プリントに取り組む	【技術・家庭】① ・技術 技術の課題P1 ・衣生活 休校中の課題冊子P1～P2	【英語】② ・JOYFULワークP6,P7(付属 ノートに丸つけまで)	【美術】① 配付された美術のプリントを進める。 全部で3時間です。 本日で1/3終わる位の目安です。	【英語】④ ・語順トレーニングP4,P5,P6 (丸つけまで)

※1 「ドリルパーク」を活用して、習熟を図りましょう。

## 家庭学習 時間わり の活用の仕方

○裏面にある「家庭学習時間わり」は市川市教育委員会が作成したものを市川四中なりにアレンジしたものです。

○1日5コマ×5日間の25コマ分の家庭学習の時間割です。

○各教科の順番は目安なので交換してもOKです。

例えば月曜日の1時間目の国語と月曜日の2時間目の英語を交換しても大丈夫ということです。

○時間も変更してOKです。

例えば、1時間目8：30～9：10 を 9：00～9：40 にしても大丈夫ということです。

○わたしの時間割と連動させて使うと効率がよいと思います。

○次週の時間わりは木曜日にHPにアップする予定です。四中のHPを気にして見ていてください。

○皆さんの家庭学習の手助けになればと思っています。何かあればご相談ください。

# 休校中の時間割の例

生活リズムを整えると、気持ちが前向きになって、楽しいことが見つかるかも！

自分なりの時間割を作って、自分の力を伸ばすチャンスに！

7:00 起床・体操	13:00 学習③	19:00 風呂
7:10 洗面・身支度	13:10	19:10
7:20 朝食準備	13:20	19:20
7:30 朝食	13:30	19:30
7:40	13:40	19:40
7:50 後片付け	13:50 休憩	19:50
8:00	14:00 学習④	20:00 趣味の時間
8:10 洗濯	14:10	20:10
8:20 掃除	14:20	20:20
8:30	14:30	20:30
8:40	14:40	20:40
8:50 洗濯干し	14:50 休憩	20:50
9:00 学習①	15:00 洗濯取り込み	21:00 学習⑤
9:10	15:10 洗濯たたみ	21:10
9:20	15:20	21:20
9:30	15:30 趣味の時間	21:30
9:40	15:40	21:40
9:50 休憩	15:50	21:50 読書
10:00 学習②	16:00	22:00 就寝
10:10	16:10	
10:20	16:20	
10:30	16:30	
10:40	16:40	
10:50 休憩	16:50	
11:00 趣味の時間	17:00	
11:10	17:10	
11:20	17:20	
11:30	17:30 夕食の準備	
11:40 昼食の準備	17:40	
11:50	17:50	
12:00 昼食	18:00 夕食	
12:10	18:10	
12:20	18:20	
12:30 後片付け	18:30 後片付け	
12:40	18:40	
12:50 休憩	18:50	

時間割を作るのが  
難しい人は  
この例を  
使ってみて  
ください。

学習の①～⑤で各教科の学習をしましょう。

趣味の時間では、運動や工作、音楽鑑賞など、今だからできることをじっくり行える時間になるといいと思います。

食事は自分でメニューを考えて、家族にふるまってみては？

洗濯や掃除など、家族に貢献できることを考えて実践しよう。

# わたしの時間割（平日用）

生活リズムを整えると、気持ちが前向きになって、楽しいことが見つかるかも！

自分なりの時間割を作って、自分の力を伸ばすチャンスに！活用してみてください☆提出はしません☆

7:00	13:00	19:00
7:10	13:10	19:10
7:20	13:20	19:20
7:30	13:30	19:30
7:40	13:40	19:40
7:50	13:50	19:50
8:00	14:00	20:00
8:10	14:10	20:10
8:20	14:20	20:20
8:30	14:30	20:30
8:40	14:40	20:40
8:50	14:50	20:50
9:00	15:00	21:00
9:10	15:10	21:10
9:20	15:20	21:20
9:30	15:30	21:30
9:40	15:40	21:40
9:50	15:50	21:50
10:00	16:00	22:00
10:10	16:10	
10:20	16:20	
10:30	16:30	
10:40	16:40	
10:50	16:50	
11:00	17:00	
11:10	17:10	
11:20	17:20	
11:30	17:30	
11:40	17:40	
11:50	17:50	
12:00	18:00	
12:10	18:10	
12:20	18:20	
12:30	18:30	
12:40	18:40	
12:50	18:50	

学習の時間割については、課題一覧を参考にしましょう。

# わたしの時間割（休日用）

生活リズムを整えると、気持ちが前向きになって、楽しいことが見つかるかも！

自分なりの時間割を作って、自分の力を伸ばすチャンスに！活用してみてください☆提出はしません☆

7:00	13:00	19:00
7:10	13:10	19:10
7:20	13:20	19:20
7:30	13:30	19:30
7:40	13:40	19:40
7:50	13:50	19:50
8:00	14:00	20:00
8:10	14:10	20:10
8:20	14:20	20:20
8:30	14:30	20:30
8:40	14:40	20:40
8:50	14:50	20:50
9:00	15:00	21:00
9:10	15:10	21:10
9:20	15:20	21:20
9:30	15:30	21:30
9:40	15:40	21:40
9:50	15:50	21:50
10:00	16:00	22:00
10:10	16:10	
10:20	16:20	
10:30	16:30	
10:40	16:40	
10:50	16:50	
11:00	17:00	
11:10	17:10	
11:20	17:20	
11:30	17:30	
11:40	17:40	
11:50	17:50	
12:00	18:00	
12:10	18:10	
12:20	18:20	
12:30	18:30	
12:40	18:40	
12:50	18:50	

学習の時間割については、課題一覧を参考にしましょう。