

日本における令和6年度の人権啓発重点目標

## 『誰か』のこと じゃない。



## どっちになりたい？

言葉という漢字があります。その「言」という漢字を分解すると、何になるでしょうか？それは、「口から出る心」となります。皆さんが普段話す言葉は「口から心が出ている」のです。この漢字を作った人は、すごいなあと思いませんか？皆さんが使っている言葉を聞けば、どんな考え方をしているのか、どんな人間なのかがわかつてくるものなのです。

言葉には、様々な種類があります。例えば、元気にする言葉と傷つける言葉、皆さんはどちらの言葉を言うことが多いですか？また、自分の周囲にいてほしいのは、どちらの言葉を言う人ですか？

- A・「ありがとう」「大丈夫だよ」「気にするなって」「ドンマイ」「明日があるさ」etc  
B・「バカじゃないの？」「消えろ」「雑魚が」「死ね」etc

自分の周りにいてほしいのはAとB、どちらの言葉を伝えてくれる人ですか？

また、次のような場合、皆さんの言動はどうなりますか？

合唱コンクールの練習の時に、クラスのAさんは大きな声で歌うのですが、どうも音程が苦手なようで、みんなの合唱を乱してしまいかがちです。Aさんにどんな言葉をかけてあげられますか？

自分がAさんの立場だったら、何と言ってほしいか、何と言ってほしくないかがわかると思います。ぜひ、自分の口から出る心である言葉を伝える前に、この言葉を本当に口に出してしまって大丈夫か？と立ち止まって考えられるようになってほしいと思います。

相手を傷つける言葉を言うときの自分の感情は、相手に腹が立っていたりすることが多いです。しかし、むかつく感情のままに、その感情をすぐに言葉にして口に出してしまうのは、相手だけではなく、周囲で聞いているまったく無関係の人までも嫌な気持ちにしている場合があります。そして、他人を責め続ける言葉が続くとどうなるでしょう？おそらく、「この場にいてほしくない人」になってしまうのではないでしょうか？

新聞にこのような投書がありました。（2024年7月17日付 朝日新聞）

急いでいた。その日はとにかく忙しかった。いつものお店で、水を一箱買った時のことだ。駐車場へ向かう途中、カートの前輪が段差に引っ掛かり、思い切り転んでしまった。ショックと痛みぼうぜんとなった。突っ伏したままの私を、カート整理をされるおじさんが助けに来てくれた。

カートを起こし、箱を車に積み込んでくれる。さらには「家に帰ってからは大丈夫？」とまで言ってくれた。そんなに優しい言葉を言ってくれるの？驚きとうれしさが入まじり、一気に肩の力が抜けた。頬に感じる夜風も柔らかく、だんだんと気力も復活してきた。