

# ほけんだより 4月

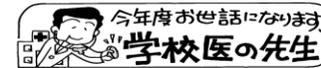


## 健康診断が始まります！

～4月の保健目標～  
健康診断を正しく受け、  
自分の健康状態を知ろう！

みなさん、ご入学・ご進級おめでとうございます。いよいよ新学期が始まりました。新しい教室、新しい先生、新しいクラスメート、学校の中はフレッシュな空気です。新学期は環境ががらりと変わり、心や身体が疲れやすくなっています。また春とはいえ、肌寒い日もあります。しっかり休息をとって、毎日元気に過ごせるようにしましょう。

自分の健康状態を知り、病気や異常の早期発見・早期治療をするための大切な検査です。できるだけ健診を受けましょう。



- 内科校医 伊藤勝仁先生(伊藤内科) 耳鼻科校医 山崎光男先生(ひかり耳鼻咽喉科)
- 内科校医 菊池哲先生(菊池外科医院) 眼科校医 藤巻敏郎先生(藤巻眼科クリニック)
- 内科校医 田中浩司先生(たなか胃腸クリニック)
- 歯科校医 篠崎幸子先生(さくら歯科)
- 歯科校医 千葉和成先生(上田歯科)
- 歯科校医 河内洋子先生(かわうち歯科)
- 学校薬剤師 井伊真悟先生(鬼越薬局)



☆色覚検査を希望する方は、保健室へお知らせください。

### ○ 学校における新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ ○

- 【健康観察】
- ・4月より健康観察カードは使用しませんが、登校前に家庭での健康観察をお願い致します。
- 【生徒が登校を控える基準について】
- ・生徒が、新型コロナウイルス感染症に感染した場合
  - ・生徒が、感染者の濃厚接触者に特定された場合
  - ・生徒が、発熱や咽頭痛、咳等の普段とは異なる症状がある場合
- \* 4月より同居家族が発熱等の風邪症状がある場合、登校を控える必要はありません。

### 【マスクについて】

- ・生徒及び教職員に対して、マスクの着用を求めないことが基本となります。体育・部活動等では外します。ただし、次の場合は着用を推奨します。(登下校時、混雑した電車やバス等利用する場合、校外学習等において医療機関や高齢者施設等を訪問する場合)

### 【感染症に関する電話相談窓口】 電話番号：047-223-3780

対象：児童生徒及び保護者等

開設期間：令和5年4月6日(木)～7月31日(月)

開設時間：9時30分～16時30分(土日祝日は除く)

### 1年間みなさんの元気をサポートします！

養護教諭の **古川 佳奈** です。

みなさんが毎日元気で過ごせるよう、お手伝いをしていきます。

困ったことや心配なことがあったら、気軽に声をかけてください。



## 保健室を利用するときは…



・保健室を利用するときは、「保健室利用・連絡カード」を学級担任または教科担任に必ず記入してもらい、養護教諭に渡してください。

・体調不良による休養は原則1時間までです。

・身長や体重をはかる場合は、昼休みか放課後に来てください。

・保健室に入るときや出るときは、ノックをして、あいさつをするようにしましょう。