ほけんだより 4月

みなさん、ご入学・ご進級おめでとうございます。いよいよ新学期が始まりました。新しい教室、新しい先生、新しいクラスメート、学校の中はフレッシュな空気でいっぱいです。新学期は環境ががらりと変わり、心や身体が疲れやすくなっています。また春とはいえ、肌寒い日もあります。しっかり休息をとって、毎日元気に過ごせるようにしましょう。

１年間みなさんの元気をサポートします！

養護教諭の　古川（ふるかわ）　佳奈（かな）　です。

みなさんが毎日元気で過ごせるよう、お手伝いをしていきます。

困ったことや心配なことがあったら、気軽に声をかけてくださいね。

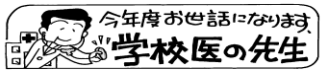
保健室を利用するときは…

- 保健室を利用するときは、「**保健室利用・連絡カード**」を学級担任または教科担任に必ず記入してもらい、養護教諭に渡してください。
- 体調不良による休養は原則１時間までです。また、保健室には内服薬はありません。
- 身長や体重をはかる場合は、昼休みか放課後に来てください。
- 保健室に入るときや出るときは、ノックをして、あいさつをするようにしましょう。

健康診断が始まります！

～４月の保健目標～
健康診断を正しく受け、
自分の健康状態を知ろう！

自分の健康状態を知り、病気や異常の早期発見・早期治療をするための大切な検査です。できるだけ健診を受けましょう。



内科校医	伊藤勝仁先生（伊藤内科）	耳鼻科校医	山崎光男先生（ひかり耳鼻咽頭科）
内科校医	菊池哲先生(菊池外科医院)	眼科校医	藤巻敏郎先生(藤巻眼科クリニック)
内科校医	田中浩司先生（たなか胃腸クリニック）		
歯科校医	篠崎幸子先生（さくら歯科）		
歯科校医	千葉和成先生（上田歯科）		
歯科校医	河内洋子先生（かわうち歯科）		
学校薬剤師	井伊真悟先生（鬼越薬局）		

☆色覚検査を希望する方は、保健室へお知らせください。

☆四中の耳鼻科健診と眼科健診は１・３年生のみ実施しております。２年生で症状がある場合は早めの受診をお願いいたします。

○ 市川市児童生徒のプライバシーや心情に配慮した健康診断の指針 ○

【実施方法】

ア．男女別に検査・診察を行う。

イ．検査・診察時には、児童生徒等の進退が周囲から見えないよう、囲いやパーテーションにより、個別の検査・診察スペースを用意する。

ウ．女子児童生徒等の検査・診察に立ち会う教職員は女性となるよう、教職員の役割分担を調整する。（養護教諭を除き、原則、児童生徒等と同性の教職員が立ち会うことが望ましいが、役割分担が難しい場合は、男子児童生徒に女性の教職員が立ち会う場合がある）

エ．検査・診察の会場（保健室や体育館、特別教室等）内では、待機人数を最小限（クラスの男女別の人数を単位として、他クラスや他学年が混じるような人数にならない２０人位までの人数）にした上で、他の児童生徒等の結果等が知られたりすることがないよう注意する。

☆詳細につきましては市川市教育委員会のホームページでご確認ください。→