ほけんだより 4月

みなさん、ご入学・ご進級おめでとうございます。いよいよ新学期が始まりました。新しい教室、新しい先生、新しいクラスメート、学校の中はフレッシュな空気でいっぱいです。新学期は環境ががらりと変わり、心や身体が疲れやすくなっています。また春とはいえ、肌寒い日もあります。しっかり休息をとって、毎日元気に過ごせるようにしましょう。

1年間みなさんの元気をサポートします！

養護教諭の　古川（ふるかわ）　佳奈（かな）　です。

みなさんが毎日元気で過ごせるよう、お手伝いをしていきます。

困ったことや心配なことがあったら、気軽に声をかけてくださいね。

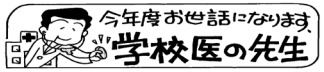
保健室を利用するときは…

- 保健室を利用するときは、「**保健室利用・連絡カード**」を学級担任または教科担任に必ず記入してもらい、養護教諭に渡してください。
- 体調不良による休養は原則１時間までです。
- 身長や体重をはかる場合は、昼休みか放課後に来てください。
- 保健室に入るときや出るときは、ノックをして、あいさつをするようにしましょう。

健康診断が始まっています！

～４月の保健目標～
健康診断を正しく受け、
自分の健康状態を知ろう！

自分の健康状態を知り、病気や異常の早期発見・早期治療をするための大切な検査です。できるだけ健診を受けましょう。



内科校医	伊藤勝仁先生（伊藤内科）	耳鼻科校医	山崎光男先生（ひかり耳鼻咽頭科）
内科校医	菊池哲先生（菊池外科医院）	眼科校医	藤巻敏郎先生（藤巻眼科クリニック）
内科校医	田中浩司先生（たなか胃腸クリニック）		
歯科校医	篠崎幸子先生（さくら歯科）		
歯科校医	千葉和成先生（上田歯科）		
歯科校医	河内洋子先生（かわうち歯科）		
学校薬剤師	井伊真悟先生（鬼越薬局）		

☆色覚検査を希望する方は、保健室へお知らせください。

☆四中の耳鼻科健診は１・３年生の耳のみ健診を実施しております。鼻や喉で気になる点がございましたら、かかりつけの耳鼻科医へご相談ください。また、２年生も症状がある方は、早めの受診をお願いいたします。

○ 新型コロナウイルス感染症で登校を控える基準について ○

【生徒本人】

- 生徒が、新型コロナウイルス感染症に感染した場合（陽性）
- 生徒が、感染者の濃厚接触者に特定された場合
- 生徒に、発熱等の風邪症状がある場合（軽微な症状は個別に判断する）

【同居家族】

- 同居家族が発熱等の風邪症状がある場合

＊同居家族がPCR検査等受検した場合、その同居家族と生徒本人に体調不良がなければ生徒の登校は可。（例：保護者の勤務先で全社員がPCR検査を受けた）

＊体調不良の同居家族が医療機関を受診し、新型コロナウイルス感染の疑いがないと判断した場合は、生徒の登校は可。

PCR検査を受けたり、本人が新型コロナウイルス陽性の場合、家族が陽性の場合などは平日にご連絡ください。（休日：本人が陽性のみ）