

ほけんだより4月

第四中学校
保健室

みなさん、ご入学・ご進級おめでとうございます。いよいよ新学期が始まりました。新しい教室、新しい先生、新しいクラスメート、学校の中はフレッシュな空気いっぱいです。新学期は環境ががらりと変わり、心や身体が疲れやすくなっています。また春とはいえ、肌寒い日もあります。しっかり休息をとって、毎日元気に過ごせるようにしましょう。

1年間みなさんの元気をサポートします！

養護教諭の ふるかわ 古川 かな 佳奈 です。

みなさんが毎日元気で過ごせるよう、お手伝いをしていきます。

困ったことや心配なことがあったら、気軽に声をかけてくださいね。



保健室を利用するときは…



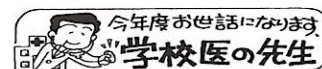
- ・保健室を利用するときは、「保健室利用・連絡カード」を学級担任または教科担任に必ず記入してもらい、養護教諭に渡してください。
- ・体調不良による休養は原則1時間までです。
- ・身長や体重をはかる場合は、昼休みか放課後に来てください。
- ・保健室に入るときや出るときは、ノックをして、あいさつをするようにしましょう。

健康診断が始まります！

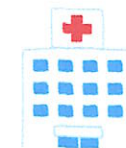
自分の健康状態を知り、病気や異常の早期発見・早期治療をするための大切な検査です。

【健康診断日程】

月	日	曜	該当学年	時間	検診項目
4	12	月	3年生	1、2校時	身体計測
			2年生	3、4校時	
	13	火	1年生	1、2校時	
			大空	3、4校時	
	15	木	1・3年生 大空1・3年	1～3校時	眼科検診
	16	金	1年生	13:00～	心電図
	20	火	2年生	13:30～	内科検診
5	22	木		1～4校時	歯科検診
	27	火	3年生、大空	13:30～	内科検診
			全学年	朝回収	尿検査
	6	木	1・3年生 大空1・3年	9:00～	耳鼻科検診
	12	水	1年生	13:30～	内科検診
	13	木	3年生、大空	9:00～	歯科検診
6	3	火	1年生	1～4校時	歯科検診
9	2	木	2年生、大空2年 3年抽出者	8:50～	脊柱側彎症 検診



- 内科校医 元木美和子先生(木暮医院) 耳鼻科校医 山崎光男先生(ひかり耳鼻咽喉科)
- 内科校医 伊藤勝仁先生(伊藤内科) 眼科校医 藤巻敏郎先生(藤巻眼科クリニック)
- 内科校医 田中浩司先生(たなか胃腸クリニック)
- 歯科校医 河内洋子先生(かわうち歯科)
- 歯科校医 千葉和成先生(上田歯科)
- 歯科校医 篠崎幸子先生(さくら歯科)
- 学校薬剤師 井伊真悟先生(鬼越薬局)



☆検診を受けるときは静かに整列し、きちんと受けましょう。

☆色覚検査を希望する方は、保健室へお知らせください。