



絆～きずな～

第1学年 学年通信 10月号
2025年10月1日発行



鴨川シーワールドでの学び

まだ夏休みの余韻が残っている中、9月9日鴨川シーワールドへ校外学習に行ってきました。当日は今年の夏を象徴するような暑さでしたが、幸い大きな怪我や事故もなく、予定通り無事に終えることができました。今回の校外学習では班での活動をメインに、事前に班員で相談してルートを決め、役割を分担し、会議を重ねて準備をしてきました。当日も、お互いに声を掛け合いながら、ペンギンやアシカに癒され、ベルーガの能力に驚き、シャチにずぶ濡れにされ、お土産に悩むなどそれぞれが規律を守って楽しんでいる姿が見られ、成長を感じました。

事後学習では“鴨川シーワールドが人を惹きつけている工夫は何か”をテーマに個人新聞にまとめていきます。それぞれが目を見て、肌で感じたことをしっかりとまとめ、素晴らしい新聞を作りましょう！



やる気スイッチ、君のはどこに？

9月24日、25日に2回目の定期試験が行われました。1回目に比べ、勉強の仕方が分かり実力がついてきたように感じます。今後は内容も段々と難しくなっていくので、思うような結果が得られなかったのであれば、今一度、普段の授業の取り組みを見直し、理解しきれていないものを復習できるといいですね。

さて、今回の試験も「勉強しようとは思ってたけど、なんかやる気が起きなくて…」なんて言っているうちに試験を迎えた人もいるのではないのでしょうか。やらなきゃいけないとは思っているのに…なんて経験ありますよね？今回はそんな“やる気”の秘密をちょっとだけ教えますので、今後の勉強に生かしてください。



結論から言うと、「やり始めないとやる気は出ない」です。やらなきゃと思っても勉強するという行動に結びつかないのは、脳の言語を司る部分と運動（行動）を司る部分が異なるからです。頭の中でやらなきゃダメだといくら反復しても、運動野は働かないので物理的に体を動かすことができません。むしろ「やらなきゃ」と悩めば悩むほど、行動していない現状に脳がストレスを感じ、やらなくていい理由を探し始めます。（例：保護者から注意されてやる気が失せたとか、スマホや漫画を読みだすなど）

つまり脳科学的には、とにかくまずは机に向かって問題を解くことで、脳の運動野が活性化し、やっていくうちに集中力が高まり、気分が乗ってくる。これがやる気の正体です。いわゆる、“やる気スイッチ”は、勉強を始めることで押されるということです

ね。勉強に限らず「やる気が出ないなあ」と思ったら、まずは始めてみることからやってみましょう！



合唱コンクールに向けて！

今月17日（金）に、本校体育館で合唱コンクールが行われます。クラス練習も始まり、本番でどれだけ歌えるか今から楽しみです。実行委員を中心に、素敵な合唱コンクールをつくりあげましょう！以下に各クラスの一覧をのせますので、ご参照ください。

	1組	2組	3組	4組	5組	6組
実行委員	橋本怜奈 山田絢禾	遠藤瑞己 佐久間凜花	南部光軌 石川捺未	大西那奈 滝口琉楓	小清水茉南 堀内文花	大島拓海 大塚夏愛
曲名	地球星歌	あさがお	COSMOS	心の瞳	マイバラード	この星に生まれて
指揮者	細川葵衣	柳悠斗	佐藤美咲	山崎笑美	古谷楓	松浦美緒
伴奏者	加登菜萌	和田美晴	三島明莉	上野依知花	西川琴子	大島拓海
発表順	6組→3組→4組→2組→5組→1組					

10月の予定 最終下校 17:00

1日（水）	自主公開授業研究会 特別日課
2日（木）	オープンスクール（午前中）
6日（月）	月12346
8日（水）	定例研 水1234
13日（月）	スポーツの日（祝日）
14日（火）	月123456
15日（水）	まなびくらぶ
16日（木）	金12345 準備
17日（金）	合唱コンクール 前期終了
20日（月）	後期開始 専門委員会
22日（水）	まなびくらぶ
29日（水）	まなびくらぶ
31日（金）	交通安全教室



【お知らせ】

- ・10月から最終下校が **17:00** と早まりますので、ご注意ください。
- ・20日（月）からの後期開始に伴い、時間割も変わります。忘れ物がないようにしましょう。
- ・校外学習の写真は、合唱コンクールの写真と合わせての販売となる予定です。