

第1学年だより

自分色

令和2年5月7日発行

緊急事態宣言～続く休校～



4月7日に、新型コロナウイルスの感染が急速に拡大している事態を受け、緊急事態宣言が出されてから一ヶ月が経ちました。4月9日の連絡日には、多くの生徒に会うことができました。少人数のグループごとでしたが、みなさんの顔を見られて先生たちはとても嬉しかったです。当初の予定では、5月7日からの学校再開を目指していましたが、5月末日まで休校継続となってしまう、残念な思いで一杯です。一日も早く、生徒のみなさんと通常の学校生活が送れるようになることを願っています。学校再開に向けて、体調管理には十分気を付け、不要不急の外出を避けると共に、手洗いうがい、朝夕の検温を継続してください。

保護者の皆様におかれましては、休校が続き、お子様の学習状況や生活リズム、ストレス等、先が見えない不安や心配が多々あるかと思えます。職員一同、保護者の皆様と一緒に、より良い解決策を考えていければと思っておりますので、いつでも学校にご連絡ください。この事態を一緒に乗り越えましょう。

規則正しい生活を心掛けましょう!



長い休校期間、生活リズムは乱れていませんか?本来であれば、学校に通い、授業を受け、部活動にも取り組んでいる時期です。外出も難しい今、スマートフォンやゲームをする時間が長くなってしまったり、昼夜逆転の生活になってしまったりすると、学校が再開されたときに生活リズムを整えづらくなってしまいます。なるべく、学校にいる時と同じように生活したいですね。

本日、学校から配付された時間割表には、本来あるはずの「給食」や「清掃」は入っていません。ですが、家族の一員であるからには、食後の後片付けや家の掃除をするのも大切なことであり、家事や手伝いをする中での学びがきっとあるはずです。ぜひ、この休校期間中は積極的にお家の人の手伝いをしてみてください。この期間だからこそ、成長できることがたくさんあると思います。

お家の人がきっと助かる!お手伝いリスト!

- ① 食事の前に食器や料理を並べる。
- ② 食事後に食器を片付ける。
- ③ 風呂掃除をする、風呂をわかす。
- ④ 洗濯物を取り込む、たたむ。
- ⑤ 料理を作る、手伝う。
- ⑥ 新聞を取ってくる。
- ⑦ ごみを出す。
- ⑧ 掃除機をかける。



自分を高めるために



各教科の課題とは別に、自宅での学習に家庭学習ノート（通称：1ページノート）を活用します。ご家庭でも机に向かう習慣を身に付けさせるための試みです。

授業の予習・復習、漢字や計算の練習、教科書のまとめなど、学習内容は自由とします。1日1ページ（以上）、自分を高めるための学習を行ってください。

また、このノートは、翌日の授業の持ち物や宿題、提出物等を書き込むなど、連絡帳としての役割も担います。

特別な場合を除き、学校再開後は毎日全員分を回収します。担任が点検し、コメントを入れるなど、一種のコミュニケーションツールとして活用することも考えております。保護者の皆様もお子さんが学習に励む姿を見守り、時折ノートを覗いていただけたら幸いです。

1冊目のノートはこちらで用意（本日配付）しますが、2冊目以降は各自で準備をしてもらうこととなりますので、ご協力お願いいたします。

以下、四中の先輩が取り組んだ見本をご紹介します。

【学習内容の例】

- ★国語
 - ・漢字練習
 - ・百人一首
- ★数学
 - ・計算練習
- ★英語
 - ・アルファベット練習
 - ・単語練習
- ★理科
 - ・教科書の太字まとめ
- ★社会
 - ・重要語句まとめ