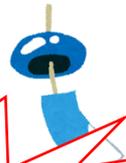


カウンセリングルーム通信



令和5年夏休み
特別号

生徒の皆様へ



■ カウンセラーより

一学期が終わり、いよいよ夏休みが始まりました。存分に遊ぶ、ゆっくり過ごす、部活や勉強に励むなど、予定はそれぞれかと思いますが、皆さんにとって充実した夏休みになることを願っています。そして、夏休みが明けた9月に皆さんとまたお会いできることを楽しみにしています。

■ 有意義な夏休みにするためのコツ

この夏、なにか一つで構いません。これと決めたものを毎日続けてやってみてほしいと思っています。自分やほかの人が傷つくこと、危ないことでなければ、どんなに些細なことでも構いません。毎日取り組み積み重ねたことが、のちのちの充実感や自信をもたらしてくれるものです。

カウンセラー千葉は「筋トレ」です。ちなみに私の友達は「ラジオ体操」と言っていました。



保護者の皆様へ



■ カウンセラーの夏休みの出勤日

今年度の夏休みは、24日、31日と少ない日数ではありますが、カウンセラーの出勤日があります。お子さんのことでお困りのことなどがありましたら、ぜひご相談下さい。

市川市立第四中学校の電話番号は 047-335-3431 です。まず事務室に繋がりますので、カウンセラーとの相談をご希望の場合はその旨をお伝え下さい。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |



夏休みのカウンセラーの出勤日は、千葉(男性)のみの勤務となります。

