

今ありて

☆学校教育目標☆
「知・徳・体の調和のとれた人間性豊かな生徒の育成」
～多様性を認め合える、穏やかな教育環境づくり～



文責：新部操

※ブログ形式で学校の様子を発信しています。ぜひご覧いただき、ご家庭での話題となれば幸いです。

○体育祭 以心伝心

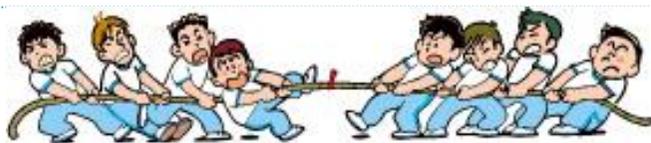


5月14日(日)体育祭を行いました。今年度は、連休明け一週間という短い準備期間でしたが、体育委員を中心に集中して練習をし、各委員会も手際よく効率的に準備をしてきました。天候の関係で順延となりましたが、生徒達は気持ちを切り替え競技に臨みました。久しぶりに歓声や声援が渦巻く感動的な体育祭となりました。「1人の百歩より、100人の一步」という言葉があります。今回の体育祭は、650人が一つになり、確実に一步、歩めたと感じます。今後も心揺れる感動体験を大切にしていきたいと思えます。体育祭成功のためにご協力いただきましたPTAや4thの会の皆様、ご協力ありがとうございました。

体育祭を終えて

体育委員長

体育祭を大きなけが等なく終われたことが、一番の喜びです。全校での練習では、いろいろ厳しいことも言ってきましたが、いざ、本番となるとビシッとキメてくれ、やればできる集団だと感じました。今回の体育祭を終え、これからの学校生活がさらに楽しいものとなればいいなと思っています。協力してくれてありがとうございました。



○教育実習終了

本校卒業生等、4名が5月8日から26日まで、教育実習を行いました。実習を終えた先生方から、四中生へのアドバイスが届いています。

池田 青 先生(理科:2年5組)

2週間という非常に短い期間でしたが、体育祭に授業、部活動などで、数えきれないほどの学びがありました。成長し続けられる先生を目指して勉強を頑張ります。

ありがとうございました。

都築 凜 先生(美術:3年5組)

生徒の皆さんには大変お世話になりました。皆さんから学ぶことも多く、とても充実した時間を過ごすことができました。2週間ありがとうございました。

大月 美南子先生(社会:1年1組)

第四中学校の皆さん、3週間お世話になりました。体育祭は、係の人もそうでない人も全員が協力したおかげで成功できたと思います。勉強や部活動・体育祭、その他いろいろな事を頑張る皆さんの姿をしっかり見ていました。まもなく始まる定期試験もその調子で頑張ってください。応援しています。

安井 透 先生(社会:2年1組)

生徒の皆さん、先生方3週間本当にありがとうございました。次は、先生として皆さんに会えるように一生懸命頑張ります。皆さんも目標に向かって一生懸命頑張ってください。そっと応援しています。

○修学旅行

5月24日(水)から26日(金)にかけ、京都・奈良方面へ修学旅行に行ってきました。コロナによる制限も軽減され新幹線の中では、おやつタイムが復活、座席を向かい合わせ楽しそうな笑い声が響いていました。生徒たちは実行委員を中心に協力しあって行動し、良い思い出をたくさん作れたようです。

修学旅行を終えて

実行委員長

3年生の皆さん本当に修学旅行お疲れさまでした。

気分が浮かれてしばらく騒がしくなると思いきや切り替えて行動している状態にさすがだなと思います。

1.2年生には、修学旅行まであっという間だったので、普段の学校生活から悔いの残らぬよう生活してほしいです。3年生は、楽しかったで終わらずに、残りの学校生活に今回学んだことを活かして行動していきましょう。

ありがとうございました。



○アウトメディアにチャレンジ!

昨年度の保護者アンケートでは、「基本的な生活習慣を身に着けている」の数値が62%と低い結果となってしまいました。今年度も四中では、「食育」「眼育」を通し、基本的な生活習慣の定着を図っていこうと考えております。その中の一つの取り組みとして、年4回の定期試験の諸活動中止に合わせ「アウトメディア週間」を実施します。兄弟関係もありますので、ブロックの小学校も一緒に取り組んでいただけることになっています。

「寝る子は育つ」といわれるように、心身の健全な成長維持をする機能のほとんどが睡眠中に働いています。また、知能・精神の発達にも大きな役割を担っています。人間の記憶の整理(記憶として残す情報と残さなくてもいい情報の整理)は、8時間の睡眠中、約2時間(レム睡眠)に行われ、整理が不十分だと知識の記憶ができないばかりか、精神的ストレスが残りやすくなってしまいます。

一般に中学生の理想とされる睡眠時間は、8~10時間です。7時間を下回ると悪影響が生じやすくなるそうです。睡眠時間を削り SNS や動画、ゲームなどから大量の情報を取りながら勉強しては、覚えたいことがしっかりと脳に記憶されないことになります。家庭ぐるみでアウトメディアに取り組んでみてください。

