



# 新川の桜

市川市立第四中学校  
発行者：生活指導部  
令和7年 5月16日  
第2号 文責 泉 貴利

## 『駆け抜けろ！ 明日の最後は 四中生！』

さあ、いよいよ本番を迎えました。今までの練習中の出来栄えは70%位でしょうか。明日は、当然、各自が100%の力を発揮してくれると思います。

水曜日の予行練習を行った後の反省をもとに、明日の本番に向けた修正個所がいくつかありましたので、変更された部分はきちんと守って下さい。

本番はテンションもあがり、群集心理も働いてしまいます。戦うことには変わりはありませんが、仲間がケガをしては、意味がありません。

陸上競技中心の体育学習を発表するイベントですが、応援席や入退場門での並び方などから演技が始まっています。ハチマキをキュッとしめて、体操服をハーフパンツの中に締まった状態から、すべて演技に入れます。入場、開会式隊形、ストレッチ（基準→体操の隊形に→開け！）、など『集団行動』については、体育の時間に習った成果を発揮して下さい。人一倍、顔つきも凛々しくなっている3年生の姿を見てください。立派に1、2年生を牽引することが出来るはずです。体育委員長の号令で全校生徒が動きます。開会式の進行役など、全体練習・予行練習を通して立派に進行や演技ができます。

体育委員長を中心に、各学年の体育委員総勢72名が全校生徒のお手本となり、整列指導から体操隊形への基準を作るなど、リーダーシップを発揮してくれます。開閉会式にて、大役を任せられた3年生の代表を掲載します。中学校最後の体育祭が、自分達の手で運営されている、という実感が得られ、心のアルバムには消えることのない、想い出が刻み込まれることでしょう。

予報：曇り時々雨 気温 18°C~23°C 5/13 12:00現在

先日の予行練習の終わった直後には、おでこやほっぺたが赤く日焼けしている人もいました。明日の本番（5/17土）は、『曇り時々雨』といった表示が出されています。体育祭そのものは、小雨決行という気持ちではいますが、天気ばかりは、当日の朝に判断します。

今日の段階で確認できていることは以下の通りです。

- ① 5/17（土）…保護者の皆様には、当日の朝6:30の段階で、メール配信をさせて頂きます。『予定通り体育祭を実施します』or『雨天の為、5/20（火）へ延期させて頂きます』などの内容を盛り込んだメールの配信、及びHPからの発信を致しますので、ご確認下さい。  
※予報によっては、前日に配信する可能性があります。



### 《※順延された場合》

- ② 5/20（火）…体育祭の有る無しに関わらず、弁当持参で登校します。ただ、朝から小雨がパラついていたり、判断に迷う際は、授業に振りかわっても対応できるような準備をして下さい。（体育祭延期：雨天時、と判断された場合は、授業になります。）  
※午後の雨の降り方次第では、時間を繰り上げて終了…などを適時判断させて頂く場合があります。
- ③ 体操服（ジャージ・半袖・短パン）での登下校が許可されます。なかには、汚れてしまった体操服のまま下校するよりも制服の方が良い、と判断する人もいます。登校は、体操服、下校時は制服になつても構いません。各自の判断に任せます。

#### 【保護者への連絡】

体育祭当日の来場者は小学生以下のご家族までと限定します。（混雑を防ぐため、高校生以上の兄弟、卒業生の参観はご遠慮ください）

### 《予行練習を終えての感想》 ※競技内容も含め、入退場や係同士の連携が大切！

5/14（水）の午前中、約3時間強を使って、本番ながらの予行練習が実施されました。競技の内容を確認し、入退場のタイミング、競技を実際にやってみてのジャッジのタイミング、各係の動き、審判採点との連携などで、様々なチェックがされました。本番で失敗しない為の最終リハーサルであり、上手くいかなかった部分は、学年練習や全体練習で各種目担当の先生方から変更点や確認すべきポイントの説明がありました。

#### 【特に注意して貰いたいこと】（体の痛い部分は、個々にケアをして下さい）

- ① 自分のクラスの席から離れず、トラック・フィールドの競技をしっかりと応援しましょう。
- ② 応援席後方のスペースは移動の為で遊ぶスペースではありません。縁石に座らず、応援席で見学しましょう。
- ③ 卒業アルバム関連の業者の方、各先生方、放送委員が時間のある限り、君達のナイスショットを撮りますので、生徒の皆さんは、競技、係役員、応援することに徹して下さい。
- ④ 競技が終わって応援席に行くまでに、保護者からスマホを手渡して貰って、自分達での撮影…、はNGです。※みんなで守る！みんなが守れる！
- ⑤ 応援席と保護者席は、防球ネット等で区分けします。保護者の方々にも、応援席への出入りを制限させて頂いていますので、生徒も係や競技のため以外では保護者席側へは、行かないようにして下さい。

☆体育祭は学校行事です。今日の練習までの良い雰囲気を本番へと活かしましょう！

### 単なるグループから、目的意識を共有した『チーム』への転換！

T ogether (トゥギャザー) 『一緒に』  
E veryone (エブリワン) 『みんなで』  
A chieve (アチーブ) 『成し遂げる』  
M ore (モア) 『もっと』

チームがひとつになれば  
一人一人が成功する

※目標を達成するために、チームメイトで役割を分担し協働すること！