



新川の桜

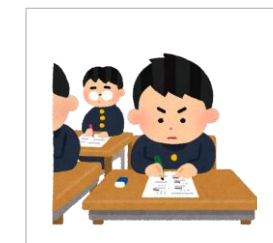
市川市立第四中学校
発行者：生活指導部
令和8年 1月28日
第9号 文責 泉 貴利

「さあ、勝負です！公立高等学校学力検査日へ」

いよいよ、3年生にとって進路決定を左右する大一番がやってきました。3年生に進級してから、いろいろな資料に目を通し、家族会議をし、担任の先生方との面談を繰り返し実施し、大変な思いをして志望校を決定したと思います。（二者・三者面談を定期的実施）

3年生達の取り組みの中では、個々の弱点教科の克服や5教科全体のレベルアップを図るような手だてを可能な限り尽くしてきたと思います。特に、7月下旬～8月初旬にかけて、部活動を引退してからは、それまで、部活一本だった生活から、今まで部活動に追われてきた放課後や土日・祝祭日に至るまでが、『勉強する時間』に振り換われました。そんな生活に慣れるむずかしさを痛感していたり、なかなか思うように成績が上がらなかったり…の繰り返しだったと思います。

いずれにせよ、ひとりひとりが、この1年間に努力してきた努力や成果が試される時がきました。私立を第一希望にしている人の中には、すでに合格し、自分の進むべき高校が決定している人もいますが、多くの生徒は、これからが正念場です。出願が終わると『公立高校選抜志願者数』という数字が各新聞やインターネットで掲示されることとなります。（募集定員、予定定員、志願者数、倍率）また、16日（月）が試験前の学校登校日となりますので、上履きや入試において必要なものなど忘れ物がないようにしましょう。



2月17日（火）・18日（水）の2日間、真剣勝負に挑んでいる「受験生」達が、最良の結果が得られるよう、仲間のこと、先輩のことを想って応援しましょう。

あなたの心 大丈夫？いつでも相談しましょう ※文部科学省『子どもに伝えたい自殺予防』

気づいて

寄り添い

つながる

いのち

※今のあなたの心の状態は…？

◇テスト嫌だな…、◇部活頑張るぞ！ ◇進路が心配…！ ◇給食楽しみ！
◇クラス疲れる、 ◇夢を叶えたい ◇悪口言われた～！

※私たちの心は、前向きではいられないときがあります。

○おしゃべりしたり ○ゆっくり休んだり ○体を動かしたり ○今日は大丈夫そう…。

※それでも、悲しいこと、つらいことがたくさん重なると……。

◆食べられない ◆誰にも会いたくない ◆眠れない ◆もう、自分はダメだ！

※どうしても苦しい気持ちから抜け出すことができない時があります。それは……。

☆心が弱いわけでも、怠けているわけでもありません
☆心も風邪をひくことがあります。
☆そんな時は、遠慮せずに相談しましょう！



§ 友達のSOSを感じたり、悩みを打ち明けられたりしたら…！ §

友達の
SOSには

SOS

①『最近元気ないね』

気づいて

②『うん、うん。そうだったの』

寄り添い

③『つらかったよね、悲しいよね』

受け止めて

④『〇〇さんが、つらそうなの』

どうしていいか



きづいて
よりそい
うけとめて
しんらいできる大人に
つなげよう

しんらい
信頼できる大人に つなげよう！

親・先生・スクールカウンセラー
塾の先生・近所の知り合いの人…など。

☆ひとりで解決する必要はありません。みなさんの身近に助けを求められるところがあります。

【セクハラ・体罰・相談窓口】のメンバー

・校長先生 ・教頭先生 ・生徒指導主任（泉先生） ・養護教諭（古川先生）
・学年担当（3年：那覇先生 2年：高櫻先生 1年：加瀬先生）

①『24時間子供SOSダイヤル⇒0120-0-78310

②『チャイルドライン千葉』⇒0120-99-7777

③千葉県子どもと親のサポートセンター⇒0120-415-446

④市川市少年センター⇒047-320-3340



「2月14日のバレンタインデーに向け

2月の社会的なイベントとしては、バレンタインデーがありますね。毎年のように、多くの学校が、不要物の持ち込みは禁止であることを掲載しています。日頃の学校生活でも同様ですが、必要な飲食物については、一切許可していません。

ここ数年は、女子同士の仲間意識を深めるプレゼントであったり、義理チョコ、〇〇チョコ、など理由をつけては、特別な日だからいいんじゃないの？等の勝手な解釈で隠して持参している人も少なくないようです。友達同士の親睦を深めたり、意中の人に告白したり、その気持ちを全てダメ！などとは言いません。渡す際には、学校外に行うようにしてください。

【近隣の方より心温まる話がありました！】

子どもを保育園に自転車で連れていく途中で荷物が落ち、前からも後ろからも車が来ていたところを四中の男子生徒が助けてくれました。お礼を言いに来校してくださいました。

2月最終下校時間 17時