



新川の桜

市川市立第四中学校
発行者：生活指導部
令和7年 7月18日
第4号 文責 泉 貴利

「努力する人は希望を語る」

明日から夏休みです。きっとさまざまな計画を立て、楽しみにしている人が多いと思います。学校を離れ、家庭に戻りますが、家ではチャイムが鳴るわけでもありません。しっかりした計画を立て、規則正しい生活を心がけなければすぐに生活リズムが崩れてしまいます。やらなければいけないことを明確にし、メリハリのある有意義な夏休みにしてほしいと思います。夏休み中に限らず、短期的、中期的、長期的な目標を持ち、それに向けて突き進んでほしいと思います。

作家の井上 靖さんの言葉を紹介します。「努力する人は希望を語り、怠ける人は不満を語る」この言葉を聞いてあなたはどのように考えますか。

いじめの根絶

いじめは、しない、させない、見逃さない！

最近ニュースでも取り上げられている「いじめ」について、君たち自身が思うこと、感じることがあるでしょう。いじめを見かけた場合、見て見ぬふりをせず、迷わず相談しやすい先生に報告や相談をする。また、自分自身が嫌な思いをしている場合も同様に相談する。「死ね」「うざい」「きもい」など相手を傷つける乱暴な言葉はいじめです。自分が言われても平気な人がいたとしてもその言葉を言われて傷つく人もいることを知ってください。日頃、ふざけてでも言っていますか？四中からこのような言葉が一日も早くなくなり、温かい言葉「ありがとう」が増えることを願っています。※みんな、ひとりひとり個性があります。違いを認め合おう！

《困ったり、悩んでいたら、利用してみて下さい！》

『今、話したい、誰かがいる』



学校でのいじめに悩んだら、心配な友達がいたら、いつでも話を聞くよ

24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310

各教育委員会等によって運営されている、全国共通のダイヤルです。

以下の相談ダイヤルもお使いください。状況に応じて活用してください。

児童虐待がともにあつたら
☎110番

子どもが心配な場合は
☎0120-007-110

市川市立第四中学校
内閣府 構造部 法務省 文部科学省 厚生労働省

【市川市少年センター】

047-320-3340

月曜・火曜・木曜・金曜 AM 9:00 ~ PM 5:00

水曜 AM 9:00 ~ PM 7:00

【千葉県子どもと親のサポートセンター】

0120-415-446

※休日を含め24時間、相談できます。

【チャイルドライン】

0120-99-7777

※月曜～土曜、午後4時～午後9時まで。

☆友達や、学校のこと、いじめなど幅広く相談を受け付けてくれます。



【自転車の乗り方について】

☆自転車でも交通安全に準じる義務があります。（歩行者優先）

- ・横断歩道以外での道路の横断はしない。（横断歩道を渡るときは、必ず左右の確認をする！）
- ・停車中の車の陰から飛び出しをしない。（飛び出し事故が、大変多いです。）
- ・ふざけたり遊んだりしながら、道路を歩行しない。（手放し運転、蛇行運転など厳禁！）

※市内でも毎年、この時期に事故が多発しています！（朝8時頃、夕方17時～18時の時間帯に注意）また、夜間の無灯火により注意されることが多いとのことです。

自転車安全利用五原則



1. 自転車は車道が原則、歩道を通るのは例外
2. 車道は左側を通行
3. 歩道は、歩行者優先で車道よりを徐行
4. 安全ルールを守る
 - ①二人乗り・並走禁止
 - ②夜間はライトを点灯
 - ③部活動での移動時にはヘルメット着用！
5. 走行中のスマートフォン等の使用禁止、傘さし運転禁止

【有意義な夏休みを過ごすための講演会】

7月9日（水）の午後から「SNS利用・薬物乱用防止・飲酒喫煙（シーシャ）・非行防止・闇バイトについて」の講演会を各教室・特別教室にてリモートで配信を行いました。保護者の方々にも希望により参観していただきました。講師として千葉県警察本部 生活安全部少年課京葉地区少年センターと千葉県市川警察署 生活安全課の方々に話をいただきました。パワーポイントによるアニメーションや、動画視聴など過去の事例をもとに分かり易く説明を行ってもらいました。ここで教えてもらいました内容を意識しながら夏休みという長期の休みが有意義なものになるよう願っています。

（生徒の感想）

- ・闇バイトに引っかかる、薬物に誘われてもきっぱり断ることを心がけます。薬物は痛み・苦しみを伴うため使い続けてしまうことを知りました。とても怖いものだと思いました。
- ・SNSの使い方を考えて使う。危ないと思ったら、サイトを開かない。誰かに相談したりして犯罪に関わらないようにする。
- ・どれだけお金が欲しくても、トクリュウに協力したり、闇バイトに加担しないよう以前よりも気をつけようと思いました。もし、自分が犯罪行為に巻き込まれそうになったら必ず身近の人に相談しようと思います。
- ・市販薬でも正しくない使い方をするとオーバードーズを引き起こしてしまい、自分の体が壊れてしまう。タバコや飲酒についても20歳以上でないとやってはいけない。
- ・偽警察詐欺に気を付ける。番号をよく見て、十のついた国際電話や知らない番号には出ない。自転車をとめるときは、必ず鍵をかけることを心がけて過ごしたい。

【お知らせ】

学生服洋品店「タケヤ」さんから体操服関係の価格改定があるとのことです。実施されるのは9月1日からになります。