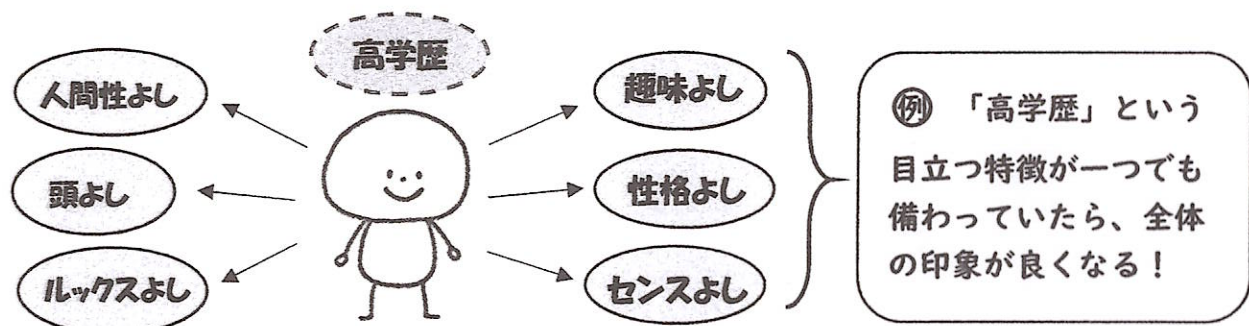


# のどかルームだより 5月号

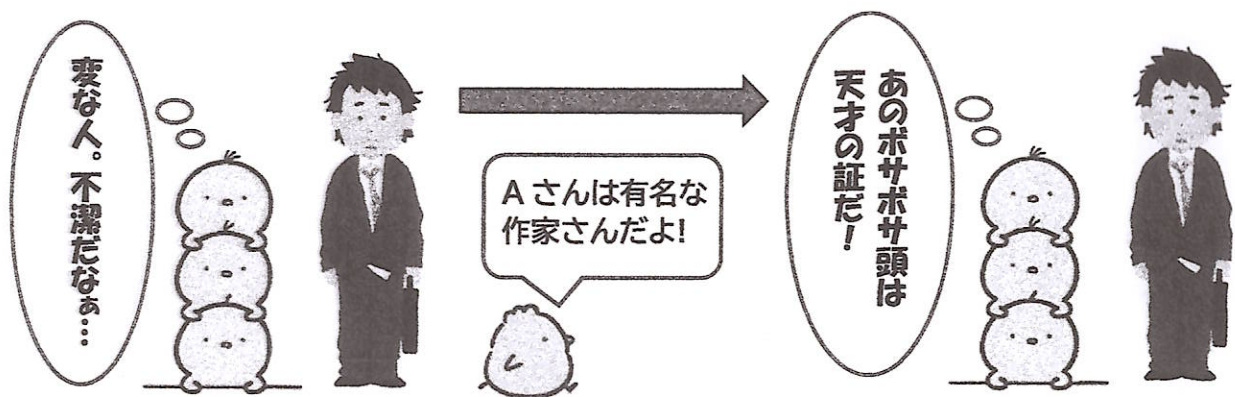
令和8年5月21日

みなさん、こんにちは！ゴールデンウィーク明けは、新学期の疲れが出やすい時期と言われています。「なんだか疲れがとれない」「気持ちが重たい」などと感じても、大体は一時的なもので次第に楽になっていくと思います。もし、なかなか楽にならない場合は、のどかルームにお話しに来てみてください。

さて、今回は「ハロー効果」について紹介します。交友関係を築く際の手助けになるかもしれないので、今後の生活に役立ててもらえたら嬉しいです。



このように目立つ一つの特徴によって人物全体の評価が印象づけられることを、「ハロー効果」と呼びます。下の絵も、一つの特徴で印象がガラリと変わっています。



4月・5月は新しい交友関係を築く機会が多いと思います。ときには、他の人からの情報や噂を耳にして不安な気持ちになることもあるかもしれません。そんなときこそ、「ハロー効果」を思い出してみてください。

「一つの情報に引っ張られていないかな?」「もしかしたら、他の側面もあるかもしれないな」と視野が広がってくれたら嬉しいです。

あなた自身の魅力を他の人に知ってもらうには時間がかかることもあります。相手のことを知るときも、一つの特徴だけで判断せず時間をかけて知っていけるといいですね。

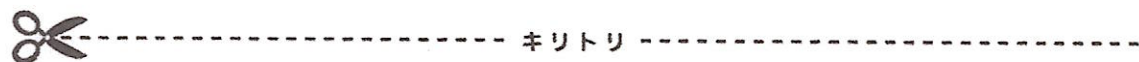


## 6月の予定 (出勤予定日)

月	火	水	木	金
6/1	2	3	4	5
○	○	○		★
8	9	10	11	12
○	○	○		★
15	16	17	18	19
県民の日	○	○		○★
22	23	24	25	26
○	○	○		★
29	30			
○	○			

スクールカウンセラー 本多(★) 10:00~16:30  
 ライフカウンセラー 岩淵(○) 8:30~16:30

学校代表 TEL: 047-371-7341  
 ※カウンセラー不在時にいただいたお電話は、次回出勤時に折り返します。



<提出用>

のどかルーム  
相談申込書

年 組 \_\_\_\_\_

予約希望日時 月 日 ( ) 時 分~

貼り出し用ニックネーム \_\_\_\_\_

自由記述欄 ※事前に伝えておきたいことがある場合など、自由に記入してください。