

人権だより

考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心

市川市立第三中学校

令和8年4月22日

NO. 1

人権を大切に

思いやりのある三中へ



新しい出会いに期待と不安でいっぱいの4月。気持ちよいスタートを誰もが望んでいることでしょう。

みんなが安心して学校生活を送れるようにするには、何が大切でしょうか。

その答えは、相手の気持ちを考え、行動することです。自分と違う人の気持ちを考えて、行動することが大切です。

第三中学校では、こうした人権を大切にすることは、学校全体で取り組んでいきます。誰もが、どんな人も大切にされる学校を目指していきます。



考えよう「相手の気持ち」・育てよう「思いやりの心」

大切な自分 大切なあなた



人権チェックで人権意識を確認しよう

人権とは「誰もが幸せに生きる権利」のことです。日本国憲法で保障されています。しかし、人権を守ることは難しく、よく考えて行動しないと、「人権侵害」となってしまいます。

月末に人権チェックを行います。まずは身近なところで人権チェックに書かれているようなことをやらないように意識していきましょう。そして、みなさんの手で第三中学校が自分だけではなく、みんなにとって居心地の良い場所になるようにしていきましょう。

身近な人権侵害 … 見て見ぬふりもダメ！

- ①【社会生活と人権】…特定の人に対する誹謗中傷、あからさまないやがらせ（「きもい、臭い」など聞こえる声で言ったり、無視するなど）はしていませんか？
- ②【子どもの人権】…いじめや体罰、児童虐待、育児放棄をしていませんか？
- ③【ネットの人権】…ネット上に悪口を書き込んでいませんか？
- ④【女性の人権】…家庭や職場、学校において男女差別していませんか？
- ⑤【LGBTの人権】…「男のくせに」など、男女の行動を決めつけていませんか？
- ⑥【高齢者の人権】…高齢者に対して差別していませんか？
- ⑦【外国人の人権】…肌の色や宗教などで差別していませんか？
- ⑧【障がいのある人の人権】…ジロジロ見たり、避けたりしていませんか？

相手を傷つける「その言葉」やめて…

あなたは心当たりありませんか？

うっかり差別発言

悪意のない言動により相手を傷つけてしまうことを「マイクロアグレッション」といいます。ささいなあなたの一言が、差別やハラスメントへつながる可能性を秘めています。



生活の中で、悪意がなくても、つい言ってしまふ「その一言」で相手がすごく傷ついてしまうことがあります。場合によっては、学校に行くことができなくなったり、大変な事態になることもあります。だから、よく考えて行動しなければなりません。



あの人が…なんだって！



「STOPいじめ」いじめは犯罪！許されない！



【第三中学校 相談窓口】
 お子様のことなどなんでもかまいません。いつでもご相談ください。
 電話047(371)7341
 第三中学校 カウンセラー



【人権相談窓口】 子どもの人権110 0120-007-110
 24時間子どもSOSダイヤル 0120-0-78310