



心



市川市立第三中学校
第2学年だより No.8
2026年1月6日



新しい年を迎えて



明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、希望に満ちた新春を健やかにお迎えのこととお喜び申し上げます。本年も、宜しくお願ひいたします。

「1年の計は、元旦にあり」という言葉があります。この言葉は、「最初に計画や準備をし、決意を固める」という意味です。1年のスタートにあたり、しっかりと目標を持ち、それに向かって着実に進んでいくことが大切であり、目標も、ただ大まかに立てるのではなく、具体的で、かつ、わかりやすいものにすることが必要です。わかりやすい目標にしていくためには、次の4つのことを意識することがポイントです。

- | | |
|-----------------------|---------------------------|
| (1) いつまでにやるかという期限がある。 | (2) 達成できたかどうかを判定できる。 |
| (3) 達成できる具体的な数値を決める。 | (4) 大きな目標をいくつかの小さな目標に分ける。 |

そして、「先を見とおす」 ⇒ 「やることがわかる」 ⇒ 「最終的に結果が残る」というように、わかりやすい道筋を決めることができます。大きな目標でなくても良いですから、自分の決めた目標に向かって、実現しやすいように工夫しながら努力し続けてほしいと思います。生徒たちの今年の飛躍に期待します。



学校保健講演会を実施しました



12月10日(水)に、学校保健講演会を実施しました。助産師であります大江朋子先生を講師にお迎えし、生きていくために大切な知識とスキルとして「性について学ぶ～思春期の性～」について学びました。心や身体の成長や命の尊さ、思春期の心の動き等、とても分かりやすくお話をいただきました。先生のお話の中で、交際をする際「性は自分らしく、また、相手を思いやることが最も大切である」という言葉がとても印象に残りました。さらに避妊や性感染症等にも触れ、様々な方向から詳細に説明していただきとても有意義な時間となりました。



スピード配膳対決～おいらが行くぜ☆配膳室へ～

2週間、配膳する時間の短縮をかけてクラス対抗で競い合いました。4校時終了のチャイムをスタートとし、「いただきます」までの間をタイム測定しました。皆で一丸となり、どのクラスも10分以内に配膳を終了し、生徒同士の素晴らしい連係プレーも見られました。スピードを競うことも一つですが、大事なことは皆で協力し合って丁寧に、かつスムーズに配膳することで食事時間を多くすることができ、ぜひ、この体制を今後も継続してほしいと思います。

<結果>

1位	2組	2:46
2位	5組	3:40
3位	4組	3:50



三送会・修学旅行の準備が始まります

3年生を送る会の準備がいよいよ始まります。先日アンケートを行い、希望を取ったところです。役割をファンファーレ、ハカ、垂れ幕、クイズ、3年生へ贈る言葉、合唱、思い出色紙づくりの7つのグループに分け、学年生徒全員でそれぞれの役を担当し一丸となって取り組んでいきます。学校行事、生徒会、委員会活動、部活動等でお世話になった3年生に感謝の気持ちを込めて「最高の贈りもの」をしたいと思います。素晴らしい会となるように期待しています。

また、先日修学旅行に向け、第1回の学年集会を行いました。日程や3日間の行程等の説明、奈良・京都に関するクイズを行い、生徒達の意識も高まったように感じました。この学年の修学旅行の日程が5月12日～14日と、とても時期が早く、3学期に入りすぐに班別行動計画やクラス別コースの選定等を決めていくことになります。実行委員、班長が中心となり、皆で話し合い、協力し合って素晴らしい修学旅行となるように計画を進めてほしいと思います。

学校徴収金(調整額)のお知らせ

1月27日(火)に学校徴収金 5,624円の引き落としを行いますので、ご協力をお願いいたします。



<1月の行事予定>

最終下校時刻17:00



1	木	元旦 冬季休業日(～1/5)	17	土	
2	金		18	日	
3	土		19	月	全校集会5P 職員会議
4	日		20	火	
5	月		21	水	
6	火	3学期始業式	22	木	
7	水	給食開始 避難訓練5P	23	金	中央委員会 まなびくらぶ
8	木	教育相談①	24	土	
9	金	教育相談② まなびくらぶ	25	日	
10	土		26	月	月1234木5 百合台小・ハ幡小の中学校訪問
11	日		27	火	生徒委員会
12	月	成人の日	28	水	
13	火	教育相談③	29	木	木12346月5
14	水	定例研 月1234	30	金	オープンスクール 金12345 まなびくらぶ
15	木	教育相談④	31	土	
16	金	教育相談⑤			

*予定は変更になる場合があります。*裏面に今月の学習内容の予定があります。ご覧下さい。