

人権だより

考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心

市川市立第三中学校
令和7年9月5日発行
(第5号)

いじめのない 笑顔あふれる学校☆三中

新学期が始まりました。学校生活も慌ただしく動き出し、2学期への期待も大きいと思いますが、学校や家庭などでの不安やストレスなど、目に見えない悩みも多く発生する時期です。

笑顔あふれる三中をめざして、「いじめ根絶」のために、学校全体で、全職員で取り組みます。また、9月の教育相談、10月末から始まる三者面談（3年生）など、子どもたちに寄り添い、きめ細かな対応を行っていきます。

いじめは先生や保護者の見えないところでも起こります。いじめの未然防止、早期発見を図るために全力で取り組んでおりますが、保護者や地域の皆さんの見守りをお願いします。市川市では、「いじめ基本方針」を策定し取り組んでいるところです。

★確認しよう「人権意識」…人権チェックシートで確認を

「いじめ」はどうして起こるのでしょうか。そこには根深い自尊心や正義感、連帯感、ストレスなどが関係しているかもしれません。

最近、「セクハラ」や「パワハラ」、「LGBTQ」など、人権擁護に関する言葉をよく聞きますが、女性や子ども、障がい者、高齢者、外国人など、特に弱い立場にある人たちに対して配慮が必要です。悪気がなく、つい言ってしまう、あなたのその一言が、相手に深い傷を負わせます。近年、深刻な結果をもたらすことも増えています。

人権侵害は目に見えないところで発生します。こうした人権について、人権チェックシートを使って、しっかり考えてみましょう。

いじめを受けたら、すぐ相談しよう

文部科学省の定義では、まわりが「いじめ」じゃないと思っていても、本人が苦しんでいて「いじめだ」と認識していたら、それは「いじめ」です。

「いやなことを言われて苦しんでいる」「親から暴力を受けている」など、困ったことがあったら相談してください。

- ・子どもの人権SOSチャット（法務省）

https://kodomochat.jinken.go.jp/browser_chat/jinken/users/sign_in

悩みがあったら相談してね



- ・子どもの人権110番 0120-007-110 (8:30～17:15)
- ・24時間子供SOSダイヤル 0120 0 78310 (悩み言おう)
- ・児童相談所虐待ダイヤル(24時間対応) 189

★いじめの定義を確認 …これらはいじめです

1.ネットいじめ…ネット上の掲示板、SNS、LINEなどでされるいじめの総称です。不特定多数の相手から悪口を書き込まれたり、学校の裏サイトやクラスのグループLINEで陰口を叩かれたりします。

2.無視…集団が一人に向けて行うことが多く、被害者自身が加害者（の中心人物）を特定できない場合もあります。

3.性的ないじめ…服を脱がせる、嫌がらせで触れる（性的接触）、性別や身体的特徴に関する悪口を言うなど。社会に出たら「セクハラ」で処分されますが、子ども同士だと軽視されやすいのが現状です。

4.身体的ないじめ…直接暴力をふるわれること。ケンカはフェアな状態で成立するものですが、いじめの暴力は一方的で、反撃は許されません。その多くが集団でひとりを対象にしたものです。

5.嫌なことを強要する…万引きを強要したり、親の金を盗んでこさせたり、別の誰かをいじめさせたりします。

6.陰口をたたく…本人に聞こえないところで言い、それが噂で耳に入る場合と、わざと聞こえるように言う場合があります。

7.物質的ないじめ…物を隠す、落書きをする、取り上げる、壊すなどの行為。

8.噂を流す…悪口などを噂として流されることで、被害者が集団（学校や部活、クラスなど）で孤立してしまいます。また、噂に関わった全員が「いじめ」と認識しているわけではないため、対処は大変難しいです。

9.笑いものにする…ばい菌扱いしたり、身体的特徴を大声で言ったり、コンプレックスを刺激するあだ名をつけるなどして、集団で笑いものにします。

10.暴言…言葉の暴力です。陰口とは違い、対象の人物に直接言います。また、他のいじめと同じように、集団がひとりを対象におこなうことが多いです。

11.勉強などを妨害する…「嫌なことを強要する」とは対照的に「やりたいことをさせない」ということ。勉強以外にも、体育などで妨害することもあります。

12.わざと間違った情報を与える…例えば「次は移動教室だつてー！」とか「〇〇先生が呼んでたよ」とか。あえて間違った情報を与えて、相手が恥をかいたり勘違いして見当はずれな行動をとっているのを見て楽しむのです。