



### 三者面談

10月24日から三者面談が始まりました。休みの日を利用し、模擬試験や高校説明会や体験入学に向けてたくさんの準備や可能性を探っていたと思います。これからは三者面談で保護者の方と先生とで話し合ったことをもとに、来年の4月からの新しい生活に向けて、絞り込み、実際に行動を起こしていなければなりません。今回の三者面談ですべてが決定したというわけではありません。もう一度、志望理由を確認し、自分自身の意志で進路を決める心構えを持ち、進路実現に向けてしっかりと一日一日を過ごしてください。また、わからないことがあれば、相談していただきたいです。どんな些細な事でも構いませんので、是非ご相談ください。

### 期末試験に向けて

11月7日(木)8日(金)に2学期期末テストがあります。入試に向けての非常に重要な試験となっています。人それぞれ目指している目標は違いますが、計画的に学習を進めより良い結果となるように頑張りましょう。先を見据えて準備をし、行動をすることは、将来大人になったときにも必ず必要な能力になります。この能力は、子供の時からの積み重ねによって身に着けることができるものとなっています。得られた結果から改めて学びを得て、次の学びへと繋げていきましょう。

学習の方法はさまざまあります。ノートやプリントをまとめて見返す人や、書いたり口に出したりして暗記に時間をかける人など、人によって多くの勉強方法があります。自分に合う勉強方法をもう見つけていますか？自分に合う勉強方法を見つけることは容易なことではありませんが、見つけることさえできればあとは自然と成績が上がっていきます。今やるべきこと・できることを明確にして一人一人が最善を尽くせるように頑張ってください。

### 受験生の為の健康コラム

学習の充実は、健康な体から！万全な体調で試験に臨める元気な体をつくることも、受験生としての大切な能力のうちの一つです。

以下のポイントを参考にしながら、体づくりに努めましょう。

- ①睡眠…徹夜して頑張ったつもりでいても、それでは身に付きません。自分に合った睡眠時間を確保し、休養をとりましょう。
- ②食事…特に、朝食は一日の活動を左右する大切なエネルギー源です。規則正しく起き、しっかり食べてから登校しましょう。
- ③運動…部活動を引退してからめっきり運動時間が減った、という声をよく聞きます。適度な運動は気持ちよい熟睡にも繋がります。体力維持や気分転換のため、外に出て運動する機会を作りましょう。



実際の受験日のような生活リズムを今から身に着けていきましょう。

### 《11月行事予定》 最終下校 17:00

1	金	金3 4 5 6 水5 6 PTA講演会5・6P	16	土	
2	土	3年生テスト5日前諸活動停止	17	日	
3	日		18	月	人権講習会5P (13:30~14:20)
4	月		19	火	火1 2 3 4 金5 6 生徒委員会
5	火	水1 2 (45分) 4 3 (50分) 三者面談⑥	20	水	
6	水	定例研(ブロック) 月1 2 3 4	21	木	1・2年生テスト5日前諸活動停止
7	木	3年2学期期末テスト① (英語・国語・音楽)	22	金	金1 2 3 4 火5
8	金	3年2学期期末テスト② (数学・社会・理科) まなびくらぶ	23	土	
9	土		24	日	
10	日		25	月	
11	月		26	火	1・2年生2学期期末テスト
12	火		27	水	1・2年生2学期期末テスト
13	水	市川市児童生徒音楽会PM	28	木	
14	木	中央委員会	29	金	
15	金	まなびくらぶ	30	土	桜8合同学習発表会(文化会館)