



のどかルームだより

令和6年9月27日

スクールカウンセラー：本多

ライフカウンセラー：中村

季節は秋とはいえ、まだまだ残暑が厳しいですね。3年生はいよいよ受験に向けて準備を整えていく時期になってきました。1, 2年生も部活や学習に力を発揮していきたいときですね。

「のどかルーム」は皆さんの学校生活を応援するところです。

1. 悩み事や不安がある人が、カウンセラーに相談し、一緒に考える

友だちのこと・クラスのこと・部活のこと・家族のことなど、どんなことでもOKです。

2. ちょっと息抜きや気分転換をして、こころの充電をする

昼休みに相談が入っていない時は、誰でも自由に来室して、友達と話をしたり遊んだりして過ごすことができます。気軽に来てみてください。

保護者の皆様へ

【教育相談のお知らせ】

お子さんが急に勉強をしなくなったり、親に反抗的な態度を取ったりして、親としてどのような対応をしたらよいか悩まれた経験はありませんか。

親にとっては困った行動でも、子どもの成長の証で見守ってあげれば良いときもあります。しかし、「いじめ」や「友人とのトラブル」など、本人にとって大きな悩みがあるものの誰にも言えず一人で苦しみ、それが困った行動としてあらわれる場合もあります。このような表面にあらわれる子どもの言葉や行動に対応していただくだけでは、解決につながらないこともあります。教育相談はお子さんの様子を聴かせて頂く中で、カウンセラーが保護者と一緒に、時にはお子さんと一緒に、問題解決に向けて考えていこうとするものです。また、何か問題が起こったときだけのものではありません。お子さんのことで心配なことや困ったことが生じたときには、どうぞお気軽にご相談ください。

【カウンセラー出勤予定表】

10月

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	中村	中村		本多
7	8	9	10	11
中村	中村			本多
14	15	16	17	18
	中村	中村		本多
21	22	23	24	25
中村	中村	中村		
28	29	30	31	
中村	中村	中村		

11月

月	火	水	木	金
				1
				本多
4	5	6	7	8
	中村	中村		
11	12	13	14	15
中村	中村	中村		本多
18	19	20	21	22
中村	中村	中村		本多
25	26	27	28	29
中村	中村	中村		本多

上記の日程で出勤しておりますが、変更になる場合もあります。電話047(371)7341