



令和5年 5月 給食予定献立表

市川市立第三中学校

Main table containing 17 rows of menu items, categorized by date (1st to 31st) and day of the week. Each row lists the main dish, ingredients, and nutritional information (Energy, Protein, Fat, Salt).

●食材料の都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください。
●8日は北方小2年生がさやむきをした「グリーンピースごはん」です。旬の味を味わってみましょう。

Summary table: 栄養価の月平均値 (Average monthly nutritional values). Energy: 801 kcal, Protein: 33.4 g, Fat: 28.0 g, Salt: 2.8 g.