



# のどかルームだより

令和5年5月

スクールカウンセラー：本多

ライフカウンセラー：中村

新入生のみなさん、2、3年生に進級したみなさん、もう5月ですね。

新しい環境には慣れましたか。クラスの友達とはうまくいっていますか。困っていることや悩んでいること、気になっていることなどはありませんか。もしあったらのどかルームを利用してください。のどかルームは、みなさんの学校生活を応援する場所です。今までのどかルームを利用して中学校生活を充実できた人もたくさんいます。話したいこと、聞いてほしいことがあったらいつでも気軽に来てください。一緒に考えていきましょう。

## 【保護者の皆様へ】

4月になり、お子さんの環境が変わりましたがいかがでしょうか。

ご心配な点、発達についてなど、お困りなことがございましたら遠慮なくご相談ください。

特にゴールデンウィークは生活のリズムが崩れやすく、不登校のきっかけになりやすいものです。早めの対応が解決への早道となります。気軽に電話にてご予約、ご相談ください。

予約方法については、担任または、カウンセラーに「相談の予約をしたい」と伝えて下さい。その日にすぐに相談できない場合もありますので、こちらから日時を改めてお伝えいたします。ご相談することで解決の糸口が見つかれば幸いです。

## 【カウンセラー出勤予定表】

### 5月

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
中村	中村			
8	9	10	11	12
中村	中村			本多
15	16	17	18	19
中村	中村	中村	本多	
22	23	24	25	26
中村	中村	中村		
29	30	31		
中村	中村	中村		

### 6月

月	火	水	木	金
			1	2
				本多
5	6	7	8	9
中村	中村	中村	本多	
12	13	14	15	16
中村	中村	中村		本多
19	20	21	22	23
中村	中村	中村		本多
26	27	28	29	30
中村	中村	中村		

\*上記の日程で出勤しておりますが、変更になる場合もあります。ご承知おきください。

(市川市立第三中学校 047-371-7341)