

# ONE TEAM

市川市立第三中学校  
第3学年だより No. 7  
令和4年10月28日

## 深まる秋、落ち着いて学習に取り組もう

朝晩の冷え込みと日暮れの早さに、秋の深まりを感じる頃となりました。教室に掛かったカレンダーも残り2枚となり、2学期ももう折り返し地点です。クラスとして取り組む行事としては最後となる桜歌祭も、もう目の前に迫ってきています。1年半を共に過ごした仲間と心をひとつに、最上級生らしい歌声を響かせてください。また、11月中旬には期末試験もあります。志望校選択にも大きく関わる試験となりますので、計画的に学習に取り組み、努力の成果を発揮してください。

## 進路実現に向けて、三者面談が始まります

あっという間に2学期も半分が過ぎ、卒業後の進路を考えなくてはならない時期がやってきました。気持ちが減入ってしまう人もいると思いますが、目標をしっかり持ち、進路実現のために、しっかり過ごしてほしいと思います。

休みの日を利用し、模擬テストを受けたり、高校説明会や体験入学に参加したり、準備をしている人も多くいます。これからは、いろいろな可能性を考える時期から、来年4月からの新しい生活に向けて、絞り込み、実際に行動を起こす時期になります。この切り替わりの時期のために、校長面接や進路希望調査をもとに2者面談を行っていますが、11月4日(金)からは、三者面談を実施することになります。

この面談では、三者(本人、保護者、担任)で進路希望の具体的な内容が中心となります。日程の関係で、面談時間は1人20分弱と長いものではありませんが、今現在の進路希望の状況や、私立高校を受験する場合は、推薦制度利用の有無も含まれます。この推薦制度では、高校ごとに推薦基準があり、中学校と高校の間で「入試相談」ができる場合もあります。わからないことや心配なことも話題にできれば良いと思います。

なお、これからの家庭での進路の話題も、今まで以上に、より具体的で現実的な内容について話題にするようにしましょう。

## これからの進路の流れ

- 三者面談 …11月 4日(金)～11月14日(月)
- 受験用写真撮影…11月22日(火)

※11月中に、私立高校の進路希望は決定です。

## 受験生のための健康コラム

学習の充実は、健康な体から！万全な体調で試験に臨める元気な体をつくることも、受験生としての大切な能力のうちの一つです。

以下のポイントを参考にしながら、体づくりに努めましょう。

- ①睡眠…徹夜して頑張ったつもりでいても、それでは身に付きません。自分に合った睡眠時間を確保し、休養をとりましょう。
- ②食事…特に、朝食は一日の活動を左右する大切なエネルギー源です。規則正しく起き、しっかり食べてから登校しましょう。
- ③運動…部活動を引退してからめっきり運動時間が減った、という声をよく聞きます。適度な運動は気持ちよい熟睡にも繋がります。体力維持や気分転換のため、外に出て運動する機会を作りましょう。



### 11月の行事予定

【 最終下校17:00 】



1	火	桜歌祭合唱の部(市川市文化会館)	16	水	3年2学期期末テスト ①技家社理国
2	水		17	木	3年2学期期末テスト ②学音数英
3	木	文化の日	18	金	3年到達度テスト
4	金	全校三者面談(月1234)	19	土	
5	土		20	日	
6	日		21	月	職員会議
7	月	全校三者面談(月1234)	22	火	受験写真撮影(水123456)
8	火	全校三者面談(水1234)	23	水	勤労感謝の日
9	水	(火123456)	24	木	(木12345)
10	木	全校三者面談(木12345)	25	金	(月1234)
11	金	全校三者面談(金12345) 3年テスト5日前諸活動停止	26	土	
12	土		27	日	
13	日		28	月	(金123456)
14	月	全校三者面談(月1234)	29	火	中央委員会 (放 家庭教育学級)
15	火		30	水	定例研(水1234)

△ 3学期の学年末試験の日程が変わりました！2月13日(月)です。ご確認ください。△

