



さ 緑Ⅱ

市川市立第三中学校
第2学年だより No.6
2022年9月30日

自分をふりかえる



中間試験が終わりました。これで2年生の2回目の試験が終わりました。夏休み期間をはさんだこともあり、しっかり準備した人とそうでない人の差がいつも以上に大きくでた気がしました。



ふりかえる

テスト返しでは、点数を見てよろこぶ様子やがっかりする様子が見られました。また、どうして間違えたんだろうと間違いを探す様子や、答案をあまり見ることなく畳んでしまう様子も見られました。みなさんはテスト返しの際の様子はどうでしたか？「結果がすべてではない」とは言うものの、今のみなさんにとってはおそらく結果がすべてでしょうか。しかしながら、これからのみなさんにとっては、やはり、結果はすべてではありません。大切なのは、試験という壁に立ち向かった自分をふりかえり、自分を分析することです。いくつか自分をふりかえるポイントを紹介します。



① 自分は、自分に合った目標を決めて勉強していたかな？

目標が決まらなると、モチベーションを保つことは難しいです。「こんなことなんのためにやるのか。」と日々思っているあなた、その理由を自分でつくることが、目標をたてることです。人それぞれ何のためにやるかは違います。自分で理由をつくると、モチベーションが上がります。

② 自分は、どんな2週間で過ごしていたかな？

ある目標を達成したいときは、それなりの努力が必要です。目標は今の自分より少し高いものを決めていますから、日ごろの自分と変わらないようであれば達成することは難しいでしょう。より高い目標を設定すればするほど、いつもの自分ではいられないのです。ふだん、スマホを触っている時間やゲームをする時間が長いという人は、我慢することが必要かもしれませんね。

③ 自分は、どんな勉強をしていたかな？

課題を全部やったのに、全然だめだった。勉強したのに・・・がんばったのに・・・と思っている人は、まず頑張った自分をほめてください。結果がどうであれ、頑張ったことには変わりありません。次に、がんばり方を変えましょう。人間は本来忘れることが得意な生き物ですから、私は頭が悪くて覚えられない、と思っははいけません。同じものを短い日にちでくりかえし、くりかえしやる必要があります。

④ 自分は、毎日の授業はどう受けていたかな？

毎日の授業の積み重ねはとても大きいです。昨日の授業の内容は忘れてしまうかもしれませんが、理解しているのと、そうでないのではテスト期間での復習の時間が大きく変わります。一度理解したことは思いだすことは簡単です。授業だけで理解することはとても難しいですが、できればその日のうちに、わからなかったところを確認できるとよいと思います。また、例えば国語は授業が週に4回あります。一週間で200分です。一日一日、少しずつの努力で、大きな力になります。あなたは授業に取り組む姿勢はどうだったでしょうか？



総体の活躍に続いて… 新人大会!!🍁



夏の総合体育大会では、多くの部活動が優秀な成績を残しました。チームの目標に向かって努力をする先輩の姿が印象に残っていると思います。ほとんどの部活では、3年生が引退し、早くも新チームとして新人大会に臨んでいます。自分たちの実力がどの程度なのかを知り、自分たちの代はどこを目指してがんばっていくかを考える機会にしましょう。新チームを作っていくのは2年生です。三中の伝統、先輩の姿をお手本に、まわりから応援される部活になってほしいと思います。がんばれ2年生!!!

10月の行事予定

最終下校時刻
17:30

1	土	新人大会 バスケ・野球・テニス	16	日	新人大会 サッカー・バレー・剣道
2	日	新人大会 バスケ・野球・柔道	17	月	NO 朝練 ⑤全校集会 後期教育実習開始(～28日)
3	月	NO 朝練 NO 清掃	18	火	特①～⑥ NO 清掃
4	火		19	水	NO 清掃 NO 部活
5	水	NO 部活 ⑥全校集会	20	木	
6	木	NO 清掃	21	金	まなびくらぶ
7	金	前期最終日6Pカット 通知表配布 まなびくらぶ	22	土	新人大会 サッカー・バレー
8	土	新人大会 剣道	23	日	新人大会 サッカー・バレー
9	日	新人大会 剣道・サッカー	24	月	NO 朝練 ⑤⑥合唱リハ 脊柱側弯検診2次(対象者)
10	月	スポーツの日	25	火	NO 清掃 生徒委員会
11	火	後期日課開始 NO 清掃	26	水	NO 部活
12	水	定例研	27	木	NO 清掃 中央委員会
13	木	NO 清掃	28	金	まなびくらぶ
14	金		29	土	新人大会 サッカー
15	土	新人大会 サッカー	30	日	
			31	月	月①～④、午後桜歌祭文化の部 NO 朝練 NO 清掃



<集金のお知らせ>

集金引き落とし日 : 10/27 (木)

詳細 : 10,088円 (教材費 10,000円、手数料88円)

26日(水)までにはご入金いただくようご協力お願いいたします。

11月の主な予定

1日(火) 桜歌祭合唱の部 4日(金)～14日(月) 全校三者面談

24日(木)・25日(金) 期末試験

29日(火) 中央委員会 30日(水) 定例研

